

## わが家の防災 家族の最終集合場所

家族の最終集合場所	最終集合場所にいけない場合の連絡先	チェック欄	
		マップ	実践
例)〇〇小学校	例①自宅のポストの中に避難先を入れる②遠方の親戚に連絡する		

- 別々に被災し、連絡手段が途絶えた時のために、最終集合場所を決めておくとう安心です。
- 最終集合場所は、家族をサポートしてくれる人にも伝えておきましょう。

## 地震発生時の行動のポイント

家で子どもという時に地震がおきたら…

### 1 自分と子どもの身を守る

- 落下物から身を守る（クッションなどで頭を保護）

子どもには  
「だんご虫みたいに丸くなってね」  
「亀さんみたいにしてね」  
と声かけしましょう



### 2 出口を確保

- 玄関や窓を開け、避難経路を確保する
- 慌てて外へ飛び出さないようにする



### 3 火の始末は慌てずに

- 火のそばにいたら、すぐに火を消す
- 揺れが激しいときは身の安全の確保を優先  
揺れが収まってから火を消す

### 4 正しい情報をつかむ

- ラジオやテレビで正しい情報をつかんで行動
- 津波情報に注意

## 災害時の連絡先

### ! 家族の緊急時の連絡先

連絡先(名称)	電話番号
会社 ( )	- -
( )	- -
( )	- -
( )	- -

家族の緊急時の連絡先をまとめておきましょう。

### ! 遠方の連絡拠点

連絡拠点	電話番号
連絡拠点1 ( )	- -
連絡拠点2 ( )	- -

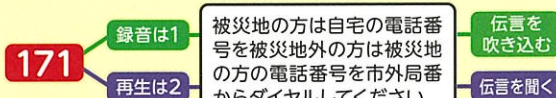
震災時には被災地エリアでの電話が特につながりにくくなるため、遠方の連絡拠点(親戚宅など)決めておきましょう。

### ! 予備の連絡拠点

誰が?	誰に(どこに)?	どんな手段でどんな連絡をする?

電話が繋がらない場合を想定し、インターネットなどを使った連絡方法を決めておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル「171」の使いかた

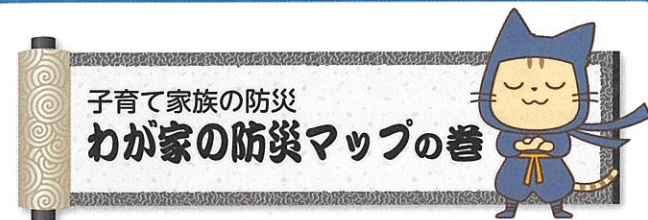


\*毎月1日・15日体験利用可。

## 太白区保健福祉センター 家庭健康課

住所／仙台市太白区長町南3丁目1-15

電話／022-247-1111



おやこでチャレンジ! 防災術

# わが家の防災マップをつくらう

～子どもと一緒に避難ルートを歩いてみよう～



いざという時のために、わが家の防災マップをつくり、マップを見ながら現地まで歩いてみましょう。家族の間で、最終避難場所や安否確認方法などを話しあっておきましょう。

太白区家庭健康課母子保健係  
乳幼児の事故予防ワーキングメンバー作成



## わが家の防災マップをつくらう

### ！ 防災マップのつくり方

#### ①マップを準備する

- ・自宅周辺の地図をインターネットでダウンロードしたり、市販の住宅地図を用意します。

#### ②地域の危険性を把握しておく

- ・ハザードマップで自分の住む地域の危険度を把握しましょう。

#### ③地図の中の自宅に目印を

- ・地図の中の自宅の場所に目立つよう目印をつけます。

#### ④避難場所や給水所に目印を

- ・避難場所や給水所にも目印をつけます。

#### ⑤避難経路をチェック

- ・自宅から避難所へ向かう道をチェックしましょう。

#### ⑥避難経路の中の危険箇所をチェック

- ・ブロック塀・自動販売機・看板
- ・フタのない側溝やマンホール
- ・坂道や狭い路地
- ・崖や倒壊しそうな家屋
- ・小さな河川
- ・高圧線が横切っている道

#### ⑦助けになる場所もチェック

- ・ガソリンスタンド
- ・公衆電話
- ・コンビニエンスストア
- ・公共トイレ
- ・公設消火栓



### わが家の防災

マップを作成したら、コピーして家族みんなで持ち歩くようにしましょう。

インターネットや市販の住宅地図を使って、わが家の防災マップをつくってみましょう。防災マップが出来たら、実際に避難経路を歩いて、自分たちの目で危険箇所を確認し、必要な情報を防災マップに追加していきましょう。

### わが家の防災

### わが家のリスク

- 
- 
- 
- 
- 

ハザードマップをもとに、自分が住んでいる地域で起こりうる災害をイメージしてみましょう。

### 仙台市のハザードマップ・避難所情報

〔仙台市ホームページ〕⇒〔くらしの安全・安心〕⇒〔防災・災害対策〕  
または〔仙台市ホームページ〕にある検索窓で検索！

### ！ 社の都防災メール

### 「社の都防災メール」で地震情報・津波予報を把握しよう



☆仙台市内の地震情報や津波予報・避難情報のメール配信サービスです。

〔仙台市携帯サイト〕⇒〔防災・緊急情報〕⇒〔社の都防災メール登録〕からガイダンスに従って登録。

※「地震情報」「津波予報」など必要な情報を選んで登録すること。特に「消防情報」は市内で発生する火災・救助などをすべてメール配信するので注意が必要です。

### ！ わが家の防災 避難所はどこ？

基本の避難場所	自宅の最寄避難所	チェック欄	
		マップ	実践
<b>指定避難所</b> 避難のための広場と建物を備えた施設で、市立の小学校、中学校、高等学校が指定されています。			
<b>地域避難所</b> 指定避難所の確保がむずかしい地域の一時的な避難広場で、比較的大きい公園などが指定されています。			