

**おたがいさまの子育てサロン**  
親子で楽しい遊びの時間

- 日時 5月30日(木)午前10時～11時半
- 会場 宮城社会福祉センター
- 内容 親子でペーパーアート(紙人形劇)やパネルシアターなどを楽しみます

**男女共同参画推進センターの催し**

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

- 日時 5月24日(金)午前10時半～11時半
- 内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について、基本的な知識を女性相談員が説明します
- 対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)

②DVを知る基礎講座

- 日時 6月7日(金)午前10時半～11時半
- 内容 DVの実態や被害の影響、回復に向けて大切なことについて、女性相談員が解説します
- 対象 女性が(家族や支援者も可)15人(先着)

**シルバードライバー講習会**

- 日時 6月5日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 会場 奥羽自動車学校(泉区八乙女中央3-5-1)

**青下の杜フェスティバル2024**

- 日時 6月1日(土)午前10時～午後3時半
- 会場 水道記念館・青下水源地
- 内容 水道管を使った万華鏡作りやスーパールールすくい、抽選会など

●日時 6月15日(土)午後2時～4時

- 会場 生涯学習支援センター
- 内容 音楽やリズムに合わせて体を動かします
- 対象 障害のある方15人(付き添い可)、障害のない方10人(いずれも抽選)
- 申込 申込電話または往復はがき、ファクス(申込時の必要事項と障害の有無、手話通訳が必要な場合はその旨を記入)で5月28日までに。ホームページ: <https://www.senda-shimnicenter.jp/>からも申し込みます
- 申込先 問 生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875、FAX295・0810)

**容美車による安全運転度チェックや座学講習など**

- 対象 市内にお住まいの65歳以上で普通自動車運転免許を所有している方各16人(抽選)
- 申込 申込はがき、ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項と年齢、参加希望時間、普段運転している自動車のAT・MTの別を記入して5月17日(必着)までに〒980-1075、FAX214・1091、Eメール [sim004090@city.sendai.jp](mailto:sim004090@city.sendai.jp))

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

| 催し名                     | 日時                  | 定員      | 受付         |
|-------------------------|---------------------|---------|------------|
| ①趣味の体験教室<br>台原抒情歌カラオケ教室 | 5/16(木) 10:00～12:00 | 10人(先着) | 5/9 10:00～ |
| ②趣味の体験教室<br>台原詩吟教室火曜会   | 5/28(火) 10:00～12:00 | 10人(先着) | 5/9 10:00～ |

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

| 催し名等               | 日時                          | 定員      | 受付        |
|--------------------|-----------------------------|---------|-----------|
| 終活講話(遺言の書き方や注意点など) | 5/24(金)、6/21(金)、7/9(火)(全3回) | 20人(先着) | 5/9 9:30～ |

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

| 催し名                  | 日時                    | 定員      | 受付      |
|----------------------|-----------------------|---------|---------|
| ノルディックウォーキングを体験してみよう | 5/24・31、6/7 各金曜日(全3回) | 15人(抽選) | 5/21までに |

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

| 催し名等                         | 日時                  | 定員      | 受付        |
|------------------------------|---------------------|---------|-----------|
| ①元気体操                        | 6/12～12/4の水曜日(全10回) | 30人(先着) | 5/7 9:30～ |
| ②地域包括支援センター福祉相談会(介護、福祉、健康など) | 6/13(木)             | 10人(先着) | 5/7 9:30～ |
| ③行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度など)    | 6/13(木)             | 10人(先着) | 5/7 9:30～ |

●費用 ①300円 申込または直接施設へ

対象 市内にお住まいの0～3歳児と保護者15組(先着) 申込 5月9日午前9時から電話または直接施設へ 申・問 宮城社会福祉センター ☎392・6382

**ひとり親家庭等就業支援講習会** パソコン講習会云々 ワード2019平日コース

- 日時 6月26日～8月23日の毎週水・金曜日(全16回)
- 会場 宮城野区安養寺3-7-3
- 対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考)
- 費用 1万円6千円程度
- 託児あり(3歳～)

**小学3年生。要申し込み** 申込はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して6月5日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX256・6512) ホームページ <https://miyagiboken.fem.jp/>からも申し込みます 問 とも支援付課 ☎214・8180

| 日時                   | 催し名等                         | 対象                   |
|----------------------|------------------------------|----------------------|
| ⑥6/16(日) 10:00～11:30 | 日本で一番大きなジオトープ(小岩井農場)         | 30人(抽選)              |
| ④6/15(土) 13:30～16:00 | レインゲイデン(雨庭)を探る! 地下鉄川内駅/仙臺緑彩館 | 30人(抽選)              |
| ③6/14(金) 10:30～11:30 | ミツバチと自然環境                    | 30人(抽選)              |
| ②6/13(木) 13:30～15:00 | 津波でよみがえった絶滅危惧植物ミズアオイ         | 30人(抽選)              |
| ①6/1(土) 13:30～15:00  | 廃泥土のリサイクリング(お花を植える土に変えよう)    | 小学4年生以上の子どもの保護者8組16人 |

**たまきさんサロン講座**

を記入して①5月24日②5月30日③5月31日④6月6日⑤6月2日(いずれも必着)までに 申・問 たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメール [tamaki3salon@city.sendai.jp](mailto:tamaki3salon@city.sendai.jp))

**健康増進センターの催し**

■いずみ・シニアステップアップ運動教室

- 日時 ①5月23日・30日②6月6日・13日各木曜日9:30～10:30、11:30～12:30
- 会場 健康増進センター
- 内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技
- 対象 市内にお住まいかお勤めのおむね60歳以上の運動可能な方各35人(先着)
- 費用 各510円
- 申込 ①5月17日②5月31日9:00から電話で

■視覚障害のある方の転倒予防運動教室

- 日時 5月29日(水)、6月26日(水)14:00～15:30
- 会場 太白区中央市民センター
- 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など
- 対象 市内にお住まいか通勤・通所している、視覚障害があり運動可能な16歳以上の方(家族や支援者も可)各15人(先着)
- 申込 5月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で

■高血圧予防セミナー「イチから学ぶ食事と運動」

- 日時 6月8日(土)10:00～12:00
- 会場 健康増進センター
- 内容 高血圧予防の講話や正しい血圧の測り方、食習慣の振り返り、運動体験など
- 対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人(先着)
- 費用 510円
- 申込 5月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

■申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX374・6664、Eメール [shpc-oubo@road.ocn.ne.jp](mailto:shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

**母子家庭相談支援センターの催し**

①シングルマザーのためのマネー・プランナー専門相談

- 日時 6月16日(日)午前9時半～午後3時半(1人60分)
- 会場 仙台市健康福祉事業団 ☎215・3170

内容 家計やライフプランの個別相談 ●定員 7人(先着)

②養育費と面会交流セミナー

- 日時 6月27日(木)午前9時半～11時半
- 内容 子どもの養育費の取り決め方法や保証制度、面会交流等について、女性弁護士が解説します ●定員 12人(先着)

※いずれも ●会場 エル・ソラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考慮している子育て中の女性 ●託児あり(①0カ月～小学1年生②6カ月～小学1年生) ①6月6日②6月19日までに要申し込み 申 5月8日午前9時から電話で。ホームページ <https://www.sendai-ijp.jp/>からも申し込み

**小学3年生。要申し込み** 申込はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して6月5日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX256・6512) ホームページ <https://miyagiboken.fem.jp/>からも申し込みます 問 とも支援付課 ☎214・8180

**ワケルくんバスで行く! 環境施設見学会**

- 日時 6月27日(木)午前9時～午後3時45分
- 見学施設 今泉工場、J&T環境(株)仙台工場(宮城野区港1-6-1)
- 対象 市内にお住まいの10歳以上の方20人(抽選)
- 小学生は保護者同伴
- 集合・解散 勾当台公園市民広場
- 申込 申込はがき、ファクスまたはEメールに参加を記入して①5月24日②5月30日③5月31日④6月6日⑤6月2日(いずれも必着)までに 申・問 たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメール [tamaki3salon@city.sendai.jp](mailto:tamaki3salon@city.sendai.jp))

**杜の都の生き物語ー清流の歌姫カジガエルの観察会**

- 日時 5月25日(土)午後6時～7時半
- 内容 広瀬川のカジガエルの清流に暮らす生き物を観察します ●定員 40人(抽選)
- 集合・解散 仙臺緑彩館
- 申込 ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項と参加者全員の氏名を記入して5月12日までに環境共生課 ☎214・0007、FAX214・0580、Eメール [kan007130@city.sendai.jp](mailto:kan007130@city.sendai.jp))

**「生ごみ減量・リサイクル」地域団体向け出前講座を行います**

| 5月～令和7年1月                             | 期間                                    | 内容   | 対象 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|----|
| ①コンポストの活用<br>②段ボールの再利用<br>③生ごみリサイクル講座 | ①コンポストの活用<br>②段ボールの再利用<br>③生ごみリサイクル講座 | おむね10人以上の参加が見込まれる町内会等の地域団体①5団体②7団体(いずれも先着) |    |

**初夏の地域でつながる健康づくりフェア**

| 日時                  | 催し名等                               | 会場                     |
|---------------------|------------------------------------|------------------------|
| 6/1(土) 10:00～16:00  | 初夏の地域でつながる健康づくりフェア(生ごみリサイクル、睡眠相談等) | JA仙台南高砂店(宮城野区福室2-7-30) |
| 5/24(金) 10:00～15:00 | 初夏の地域でつながる健康づくりフェア(生ごみリサイクル、睡眠相談等) | JA仙台南高砂店(宮城野区福室2-7-30) |

申込み 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

申し込み 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

申込み 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

申込み 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

申込み 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322