

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所 (市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

- 全 禁煙チャレンジャー募**
 禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。
 ●青葉区役所3階
 ●日時 3月19日(火)午前9時半～10時半
 ●宮城総合支所2階
 ●日時 3月14日(木)午前10時～11時
 ※いずれも●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5462)
- 青 精神障害者家族教室**
 ●日時 3月8日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 家族同士の座談会
 ●対象 精神障害のある方の家族
 ●直接会場へ
 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)
- 宮 精神保健福祉家族教室**
 ●日時 3月19日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 家族の関わり方についての講話 ●対象 精神

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

- 全 訪問栄養相談員募集**
 乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。
 ●応募資格 栄養士の資格を有し、栄養士としての勤務経験がある方 ●募集人数 若干名
 ●詳しくはお問い合わせください
 申電話で3月21日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)
- 全 エイズ・梅毒検査**
 ●日時 4月8日(月)・9日(火) 午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先・申込先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください
 申検査の約2週間前、前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます
 申・問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6715)

- 青 離乳食教室**
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 3月19日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和5年9月生まれの乳児と保護者20組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・パスポート
 申3月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)
- 全 BCG接種**
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 ●日時 3月21日(木)午前9時半～10時 ●会場 宮城保健センター

保健
 宮城総合支所管轄の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お問い合わせのないようご注意ください。
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

市民図書館・広瀬図書館の催し

- 市民図書館 ☎261・1585**
おはなし会
 ●日時 3月6日・13日・27日、4月3日各水曜日15:00～15:30 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
ミニミニおはなし会
 ●日時 3月10日～31日の毎週日曜日11:30～11:45 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
おはなしパーク
 ●日時 3月16日(土)15:00～15:30 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 15人程度 [先着] ●直接会場へ
おはなしびよびよ
 ●日時 3月27日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者5組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組程度 [いずれも先着] ●直接会場へ

その他のお知らせ

- 交通指導隊員募集**
 小学校通学路での児童の安全通行の保護、歩行者や自転車利用者に対する交通指導、イベント時の交通安全誘導など、地域の交通安全を支える交通指導隊員を募集しています。
 ●対象 市内にお住まいか通勤している18～69歳の方(選考・面接あり) ●出勤手当等の支給あり。詳しくは区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください
- ふれあい製品展示販売会**
 障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
 ●日時 3月6日～28日の毎週火・木曜日(3月20日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 市民図書館 ☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館 ☎392・8421

- おはなし会**
 ●日時 3月6日～4月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ
おはなしふたば
 ●日時 3月13日(水)・20日(祝)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
 問 市民図書館 ☎261・1585

健康相談

- 全 健康相談**
 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。
 ●青葉区役所3階
 ●日時 3月19日(火)午前9時半～10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ
 ●宮城総合支所2階
 ●日時 3月14日(木)午前10時～11時

子どもの心の相談

- 全 子どもの心の相談**
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 3月18日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子ど

引っ越しシーズンが到来! 区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動等の手続きで通常期の4～5倍の混雑となります。下記カレンダーを確認し、できるだけ大混雑日や混み合う時間帯(10:00～15:00ごろ)を避けてお越しください。4月1日(月)は特に混雑が予想されます。
 ●3月25日(月)～4月8日(月)(土・日曜日を除く)の期間は、区役所窓口の開設時間を18:00まで延長します ●詳しくは5ページをご覧ください

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23	1	2	3	4	5	6	
×	○	○	×	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×
24	25	26	27	28	29	30	7	8	9	10	11	12	13
×	◎	○	○	○	○	×	●	◎	○	○	○	○	×
31													
●													

◎ 大混雑日
 ○ 混雑日
 × 閉庁日
 ● 日曜開設日 9:00～15:00

※8:30～9:30の時間帯は、例年窓口が比較的空いています
 ※区役所には駐車場がありませんので、来庁の際は公共交通機関をご利用ください
 問 青葉区戸籍住民課 ☎225・7211 (内線6151～6156)

セーフティードライブス クール

自動車学校の教官からの実技指導を通して、運転方法や交通ルール・マナーを再確認します。



●日時 4月14日
 (日)午前9時半～11時40分 ●会場 中山ドライブスクール(荒巻本沢1-10-20) ●対象 普通自動車運転免許をお持ちで、高齢の方や運転技術に不安のある方24人(先着)

申3月6日午前9時から電話または直接青葉区民生生活課 ☎225・7211(内線6142)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 3月21日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場
 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

令和6年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについての学習や、サークル活動などを通じて交流を深めてみませんか。修学期間は1年間です。

●開講式の日程など、詳しくは各市民センターへお問い合わせください ●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回(8月を除く) 原則第3金曜日 10:00～11:30	65歳以上 48人(抽選)	6/21 (金)	実費	4/12(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	柏梁学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人程度(抽選)	5/8 (木)	実費	3/17までに直接センターへはがき持参
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバースクール	月1回(8・3月を除く) 原則第4金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人程度(先着)	5/24 (金)	実費	3/8 10:00から直接センターへはがき8枚持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア大学	月1回(8・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人(先着)	5/16 (木)	実費	3/14 10:00から直接センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮大学	月1回(8・3月を除く) 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(抽選)	5/10 (金)	実費	3/17までに往復はがきで
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮大学	月1回(8月を除く) 原則第2水曜日 10:00～11:00	おおむね 60歳以上 50人(先着)	5/8 (木)	実費	3/13 10:00から電話または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア 隣接大学	月1回(8・3月を除く) 第2木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/9 (木)	実費	3/14 10:00から直接センターへはがき持参
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シニア学園	月1回(8・3月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/16 (木)	無料	3/14 10:00から直接センターへはがき持参
広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	広瀬シニア塾	年5回 原則第4木曜日 10:00～11:30 AグループとBグループに分かれて開催します	60歳以上 各グループ45人 (抽選)	A 5/23(木) B 6/27(木)	実費	3/31 17:00(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参 ※グループは市民センターで振り分けます
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	6/20 (木)	実費	4/2 9:00から電話または直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢朗々学園	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/16 (木)	実費	3/7 10:00から直接センターへはがき持参
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実 年学級	月1回(8・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 45人(先着)	5/16 (木)	実費	3/22 10:00から直接センターへはがき持参
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山銀鈴倶 楽部	月1回(8・9・2・3月を除く) Aグループ:原則第2金曜日 Bグループ:原則第3金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 各グループ 30人(先着)	A 5/10(金) B 5/17(金)	実費	3/22 10:30から電話で ※Aグループ、Bグループどちらか一方を選択
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大学	月1回(8・1・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人(先着)	5/16 (木)	実費	3/14 10:30から電話または直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきスクール	月1回(8・2・3月を除く) 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 80人(抽選)	5/10 (金)	無料	3/31までに往復はがきで
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮大学	【はぎコース】 月1回(8・3月を除く) 第2水曜日 10:00～11:30 【けやきコース】 月1回(8・3月を除く) 第3水曜日 10:00～11:30	区内に お住まいの おおむね 60歳以上 各50人(抽選)	5/8 (木)	実費	3/31までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参(希望コース名も記入) ※申し込みは1人1コースのみ