

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

1

令和6年
(2024)



[特集1] 新春市長対談

ともに紡いでいく

夢、想い、未来…… 2

市政トピックス—アイスリンク整備に

向けて始動…… 6

知ってた!? 隠れたまちのアレコレ…… 8

[特集2] さらに魅力あふれる

海浜エリアへ…… 9

1月のお知らせ…… 10

青葉区のお知らせ…… 28

休日当番医…… 31

古今東西ぐんぐん行きます!…… 32

表紙の写真

プロフィギュアスケーター

羽生結弦さん

仙台市出身で、プロスケーターとして活躍する羽生結弦さん。新春市長対談のゲストに登場し、ご自身の歩みや仙台のまちについて語ります。

郡 和子

羽生 結弦



世界的なフィギュアスケーター・羽生結弦さんをゲストにお迎えし、ふるさとを思いながら続けてきた挑戦や、仙台の魅力について郡市長と語り合っていました。

会場＝仙台ロイヤルパークホテル

支えられてかなえたオリンピック2連覇の夢

市長 あけましておめでとうございます。羽生さんは4歳でフィギュアスケートと出会い、五輪2連覇、主要な国際大会を全て制覇するという偉業を成し遂げ、現在はプロのフィギュアスケーターとして活躍されています。お忙しい中、この市政だよりにご登場いただきありがとうございます。

羽生 こちらこそ呼んでいただけに光栄です。僕はスポーツや表現の世界で活動していますが、まず仙台市民の1人として仙台で育ってきたので、まさか自分が市政だよりに載るようになるとは、という気持ちです。仙台でお世話になった方などに、ちょっとした成長した姿を見せられたらうれしいですね。

市長 羽生さんは小学生の頃からオリンピックの金メダルを目標にされていたそうですが、当時のことを覚えていらっしゃいますか。

羽生 明確には覚えていないんですが、気が付いたら「オリンピックで金メダル取りたい。2連覇したい」って言うてたみたいですね。
市長 そうは思っても、実際はなかなかそこに到達できないわけですね。
羽生 それは環境に恵まれていた



羽生結弦さん
1994年仙台生まれ。フィギュアスケート男子シングルで冬季五輪2連覇。2018年国民栄誉賞受賞。2022年7月、プロに転向し、現在はアイスショーなどで活躍

ことが大きかったです。支えてくれる家族がいて、先生やコーチがいてというのがなければ、僕がどんなにオリンピックで1位を取りたいと思っていたとしても、かなわなかったです。練習するアイスリンクに関しても、存続が難しい状況もありましたが、多くの方の支援があってスケートを続けることができたので、本当にありがたいことの連続でした。

市長 周りのおかげとお考えなのですね。目標へ向かう道の途中、2011年3月に東日本大震災が起きました。多くの人々の心や人生に、さまざまな影響を与えた出来事でしたね。ただ、その厳しい状況の中、助け合いながら乗り越えていく力を身に付けることもできた、その一つが、羽生さんのソチ五輪での金メダルだったのではないかと思えます。復興のさなか、前を向く力をいただきました。

羽生 震災に関しては、起こらなければよかったことだとは思っています。でも実際に起きてしまっ、いろんなことを考えた結果、僕自身の金メダルにつながった。それが巡り巡って、つらい経験をされていた方や、仙台にとつての希望になっているんだとしたら、僕が感じてきた苦しみも間違いじゃなかったんだなって、ある程度肯定される気がします。
市長 ソチ五輪後の祝賀パレードには、9万人を超える方がおいでになりました。そして4年後の平昌五輪で2連覇を達成され、仙台市民のみならず、日本中が感動しました。平昌五輪後のパレードでは、私も出発地点でお見送りをして。
羽生 あの日、風が強かったですよね、すっごく(笑)。
市長 そうでした(笑)。あの時は約10万8千人の皆さんがおいでになりました。びっくりしたのが、大勢の方々がお集まりなのに、全然ごみが落ちていなくて。
羽生 そういった方々に応援していただけることは、僕も誇りに感じています。



▲市内で開催された金メダル祝賀パレードの様子。写真上がソチ五輪後の2014年4月、写真下が平昌五輪後の2018年4月

ね。だけど、コロナ禍やご自身のけがもあって北京五輪までの道のりは本当に大変だったと思います。そうしてたどり着いた北京で、4回転半ジャンプに挑戦されたことには深く感動いたしました。1日目のショートプログラムでは、(リンクの氷の溝にはまる)アクシデントにも見舞われましたが、
羽生 でも、先ほどの震災の話ではないですけど、あそこでアクシデントがなくて、金メダルを狙いに行っていたら、4回転半を跳ぶ必要はなかったのかもしれない。そのほかにもさまざまなことが積み重なって、北京五輪の演技につながったんだとは強く感じます。
市長 2日目のフリースケーティングの直後、インタビューで「報われない努力だったかもしれない」とお話しされていたのが印象的でした。でも、最後のエキシビジョンを終えてから、それもそれ

市政トピックス

アイスリンク整備に向けて始動 —基本協定を締結

11月28日、本市とゼビオホールディングス株式会社(以下、「ゼビオホールディングス」)は、「ゼビオアリーナ仙台の改修及び管理運営に関する基本協定」を締結しました。

協定では、ゼビオホールディングスが太白区にあるゼビオアリーナ仙台を、国際規格に適合した通年型のアイスリンクと屋内競技等に対応したアリーナの併用型施設に改修した後、本市に寄付することで合意。必要な議決を経て、寄付後の施設に係る指定管理をゼビオホールディングスが担うこととしています。



▲協定を交わした
諸橋代表取締役と
郡市長



◀動画メッセージで
アイスリンクへの期
待を語る羽生さん

市政トピックス

109万市民の日常 を脱炭素化—脱炭素 先行地域に選定

11月7日、2050年までのカーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること)の実現に向けて、全国に先駆けたモデルを創出する「脱炭素先行地域」に、本市の計画提案が選定されました。脱炭素先行地域は、2030年度までに家庭や事業所等での電力消費に伴う二酸化炭素排出量の実質ゼロの実現などを目指す地域を、環境省が選定するものです。

今回の計画は、暮らしのさまざまな場面で脱炭素化を進めることを主眼に、14の民間事業者や地域団体等と共同で提案。定禅寺通、泉パークタウン、東部沿岸部の各エリアの一部を対象に、既存の業務ビルや住宅の省エネ改修、太陽光発電の導入等を推進します。さらに定禅寺通エリアでは、飲食店等から排出される事業系生ごみやケヤキの剪定枝をバイオマス発電に活用するなど、資源循環モデルの創出につなげていきます。

市では、市民や事業者の皆さまと協力し、計画を確実に実現させ、脱炭素都市づくりに向けた取り組みを一層加速させていきます。

市政トピックス

花とみどりのおもてなしを未来へ

両者はスポーツ資源を生かしたにぎわいの創出等に連携して取り組むため、令和5年8月に「スポーツ振興を通じたまちの活性化に関する連携協定」を締結。具体的な取り組みに向けた協議を重ねていく中で、ゼビオホールディングスよりアイスリンクの整備について提案があり、今回の協定締結につながったものです。

また、締結式の中ではプロフィールギョースケーターの羽生結弦さんから、「この取り組みが実現することで、自分と同じように、このまちでフィギュアをやりたいと思う次の世代が一人でも多く生まれることを期待しています」と動画でメッセージが寄せられました。これを受けてゼビオホールディングスの諸橋友良代表取締役は、「子どもたちの未来を切り開いてあげられるよう、官民で手を携えて取り組んでいきたい」と力強く抱負を語りました。

市では、整備に向けて着実に準備を進めるとともに、施設を活用したにぎわいや新たな魅力づくりに取り組んでいきます。

市政トピックス

花とみどりのおもてなしを未来へ

令和5年4月から6月にかけて開催された第40回全国都市緑化仙台フェアでは、市内各所で市民協働による会場づくりが進められました。その会場の一つ、仙台駅西口ペDESTリアンデッキにある花壇で、12月3日に地域の小・中学生等が花の植え替え作業を行いました。フェア開催期間中に仙台を訪れる方々を花とみどりでお出迎えしたこの花壇を、フェアのレガシーとして未来へつなげていくことを目的に行われたものです。

当日は、参加者が花壇の周りのごみ拾いをした後、8つの花壇にチューリップ等の球根や花苗を一つ一つ丁寧に植えていました。参加者からは、「たくさん球根を植えるのは難しかったけど、楽しかった」「花が咲く頃に見に来たい」といった声が聞かれました。



▲植え替え作業の様子。花の他に葉や草のみどりも花壇を彩ります



▶百年の杜づくりキャラクタ「フオレ」も登場

市政トピックス

子育てが楽しいまち・仙台の実現へ 仙台子ども財団設立

市は、子どもを中心とした社会づくりを進めるため、11月20日に「一般財団法人仙台子ども財団」を設立しました。

財団では、「守る」「つなげる」「育てる」という3つの役割を掲げ、子どもや親に寄り添い、子育てを地域社会全体で支える機運の醸成を図ります。また、子ども・子育て支援団体等とのネットワーク構築や調査研究などを通して、子どもや子育て家庭をめぐる課題や多様化するニーズに的確に対応し、重層的な支援につなげていきます。財団の役員には学識経験者や地域活動に携わる方など、さまざまな立場の方を選任し、理事長には認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長の湯浅誠氏が就任しました。

今後は、財団と連携しながら、子どもたちの笑顔があふれるまちづくりを推進していきます。

市政トピックス

仙台城大手門の礎石 跡を初めて発見—発 掘調査成果を公開

仙台発祥の地であり、象徴である仙台城跡。その正門である大手



門は昭和6年に国宝に指定されましたが、昭和20年の仙台空襲により脇櫓と共に焼失しました。その後、脇櫓は昭和38年に再建されましたが、大手門跡は道路として整備されていません。

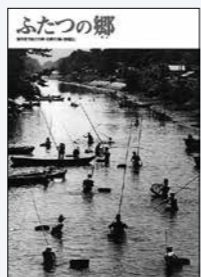
市では、仙台城跡の保存や活用の方針等を示す「史跡仙台城跡整備基本計画」に基づき、大手門の復元に向けた5カ年計画の発掘調査を9月から実施。この調査により、大手門の位置を推定するために重要な情報となる礎石跡(柱の基礎の部分)と考えられる遺構や、門や脇櫓の雨落ち溝と考えられる石組の側溝などが発見されました。これらの調査成果を広く知ってもらうため、11月19日には市民向けの遺跡見学会が開催されました。見学会には約400人が訪れ、職員による説明を聞きながら、普段見ることはできない遺構を興味深そうに眺めていました。

▲見学会では、建物を支える礎石が沈下しないように礎石の周囲に詰められる「根固め石」などの遺構が公開されました

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3.11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

認定NPO法人冒険あそび場—せんだい・みやぎネットワーク 理事 根本 暁生



NPO 法人 20世紀アーカイブ仙台／編
六郷・七郷・七郷コミュニティ

「ふたつの郷—言の葉で紡ぐ六郷・七郷の『新・地域誌』」



認定NPO 法人 冒険あそび場—せんだい・みやぎネットワーク 編

「六郷東部の原風景—子どもが遊んできた記憶を、未来へ」

若林区沿岸部の六郷・七郷地区のかつての暮らしについて、官民協働で被災地域を支援してこようとしてきた「六郷・七郷コミュニティ」が、仮設住宅などを回って思い出話を語ってもらい、まとめたものです。2012、13年、震災の傷跡がまだそのまま残る頃、故郷を奪われた方と「記憶までは失われていない」ことを再確認しながら、次の世代にも「この地にこんな故郷があったんだよ」と伝えようという思いからでした。機械などない時代の農業から、自然とうまく付き合う暮らしの様子まで、「大変だったんだよ」と言いながら笑顔で語る皆さんのストーリーは、引き込まれるものばかりです。

若林区六郷東部地域で、子ども時代の思い出話を伺って収録した冊子です。用水路で魚を取ったり、冬には凍った田んぼや沼でスケートをしたり、子どもたちは、季節と共にある身近な地域の暮らしの営みを知り、大人とも関わりを持ちながら自由闊達に遊んでいました。昨今、子ども達の遊び場をどうつくるか…という議論がされています。失われた遊びの環境を取り戻すのは急務ですが、そんな今だからこそ、施設を整備しなくても遊び育つことのできた地域の在り方から学べるものがたくさんあります。タイトルの「未来へ」は、決して記録して終わりにすべき「過去の話」ではないことを示しています。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット
を調査してきました

Vol. 10 仙台が誇る発祥の地

今回は、新たな一年の始まりにちなみ、仙台が発祥といわれる「日本フィギュアスケート」「近代工芸」に関する2つのスポットを紹介いたします。始まりの地を巡りながら、これからの一年に期待を膨らませてみてはいかがでしょうか。



日本フィギュアスケートの原点

ウィンタースポーツの一つとして人気の高いフィギュアスケート。五輪で金メダルを獲得した荒川静香さんや羽生結弦さんをはじめ、仙台にゆかりのある方も多く活躍されていますが、日本のフィギュアスケートは、青葉山公園内にある五色沼から始まったといわれています。

明治23年ごろから外国人が氷の張った五色沼で滑り始め、42年ごろには旧制二高の生徒たちがドイツ語教師・ウィルヘルにフィギュアスケートの基本を習いました。その後、指導を受けた生徒やその後輩たちが日本各地でフィギュアスケートの普及に努め、全国へと広まりました。



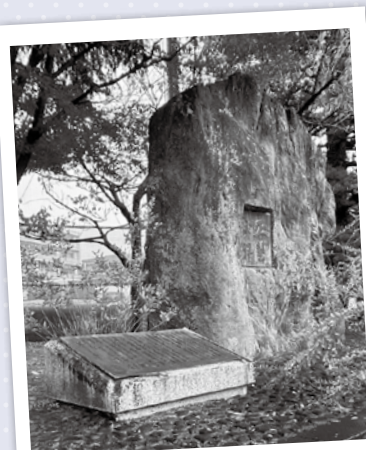
▲沼のほとりに立つ男女ペアスケーターのブロンズ像「無限への軌跡」



地下鉄国際センター駅から徒歩約6分



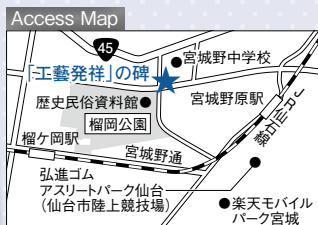
冬に水面が凍ると、この地でスケートを楽しんだ当時の様子が思い浮かびます



碑は宮城野中学校南西側の通りから、フェンス越しに見ることができます



▲玉虫塗の銘々皿（小皿）



JR榴ヶ岡駅から徒歩約12分、宮城野原駅から徒歩約10分

工芸の近代化を後押しした地



私たちの暮らしに彩りを与えてくれる工芸品。実は、仙台市が「日本の近代工芸・デザイン研究」発祥の地であることをご存じですか？昭和3年、工芸を近代化し輸出を振興するため、さらに、東北の産業を開発するために、国立工芸指導所が仙台に創建されました。「見る工芸から使う工芸へ」の指導理念のもと、近代デザイン運動を世に先駆けて実践したことなどから、跡地である宮城野中学校の構内に「工芸発祥」の碑が建てられました。本市の工芸品の一つとして人気の「玉虫塗」は、この国立工芸指導所において発明され、昭和60年に県の伝統的工芸品に指定されています。

食 べる力を 育 む

せんだいレシピ帖

仙台雑煮（鶏肉バージョン） 岡健康教課 214・8868



海岸沿いから仙台の中心部ではハゼだしの雑煮、それ以外の地域では鶏肉の雑煮がよく作られます。1月の学校給食でも定番メニューです。

材料（4人分）

鶏肉	…100グラム	大根	…400グラム
砂糖	…小さじ2	ニンジン・ゴボウ	…各100グラム
しょうゆ（鶏肉用）	…大さじ1	乾燥ずいき（芋がら）	…5cm
（だし汁用）	…大さじ2	しみ豆腐	…2枚
みりん（鶏肉用）	…大さじ1	セリ	…1/2束
（だし汁用）	…大さじ1/2	水	…700ミリリットル
糸こんにゃく	…1袋	かつお節	…ひとつかみ
		塩	…小さじ1/5
		餅	…4切れ

作り方

- 鶏肉を一口大に切り、砂糖、しょうゆ、みりんで煮る
- 糸こんにゃくを4cmの長さに切ってゆでる。大根、ニンジン、ゴボウは千切りにする。ずいきは5mm幅に切って水で戻す。しみ豆腐は水で戻して千切りにする
- 鍋に湯700ミリリットルを沸かし、かつお節を加えて火を止める。かつお節が全て沈んだらざる等でこし、だし汁に②を入れて煮る
- ③に①、しょうゆ、みりんを入れ、塩で味を調える
- おわんに④の野菜と焼いた餅を盛り、汁を注ぎ、4cmの長さに切ったセリをのせる。お好みでかまぼこ、イクラものせる

食育 Point

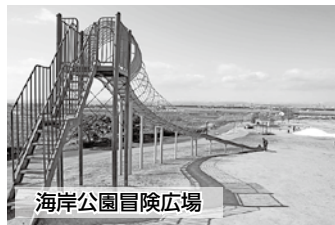
正月にすぐに作れるよう、あらかじめ具材に火を入れて冷凍しておくのが先人の知恵です

さらに魅力あふれる海浜エリアへ

海浜エリア活性化ビジョンを策定しました



貞山運河



海岸公園冒険広場

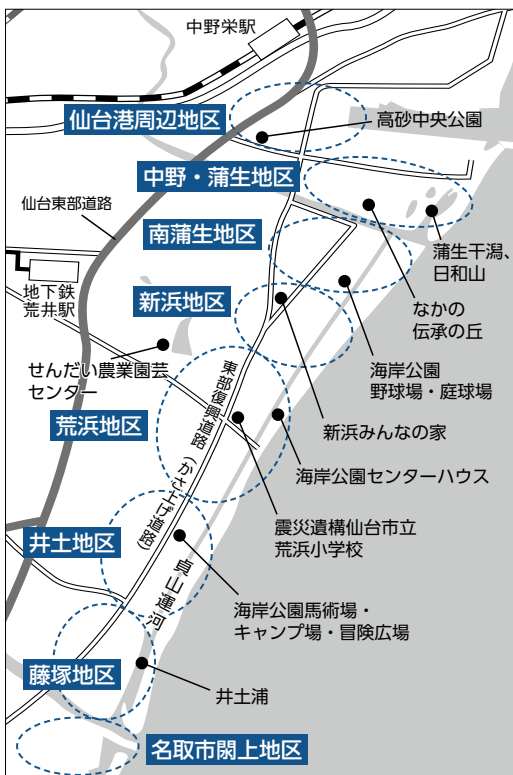


なかの伝承の丘



JRフルーツパーク仙台あらはま

海浜エリアの8地区と主な施設等



多彩な魅力をつなぎ、多くの人々が集うエリアに

東日本大震災の津波で甚大な被害を受けた本市の東部沿岸地域では、地域住民・団体や民間事業者、行政機関などが地域の活性化に向けたさまざまな取り組みを展開しており、今後のさらなる発展や新たな利活用が期待されています。この地域に広がる多彩な魅力や活動をつなげ、これまで以上に人々が集う場所となることを目指し、市では、地域団体・事業者等へのヒアリング調査や、シンポジウムなどにおける市民の皆さんからの意見を踏まえ、地域の目指す将来像などをまとめた「海浜エリア活性化ビジョン」を策定しました。本ビジョンでは、海浜エリアの

コンセプトを「つながりから生まれる、集いの海辺」とし、将来像のイメージを「遊」「食」「憩」「学」の6つのキーワードとイラストで紹介。また、市の取り組みの方向性として、来訪環境の整備や情報発信、エリアを南北に貫く貞山運河の利活用、震災の記憶の継承、活動主体同士の交流の場づくりなどを掲げています。

今後、本ビジョンに基づき各活動主体と将来像を共有し、相互に連携・協働を図りながら、海浜エリアの発展と魅力向上に向けた取り組みを進めていきます。

海浜エリア活性化ビジョンは市役所本庁舎2階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市ホームページでご覧いただけます。

海浜エリアの将来像のイメージ（抜粋）

つむぐ 人々がつながり、集いを育む
紡



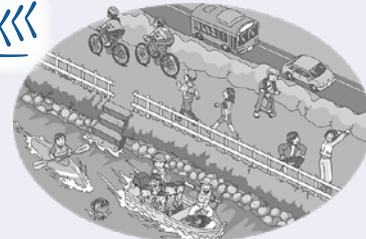
海岸防災林の植樹・育樹や、海岸清掃、自然観察を行う人々

まなぶ 海辺の記憶を伝え、未来へつなぐ
学



自然観察やVR等を活用した歴史学習、震災（防災）に関する学習を行う人々

めぐる 移動を楽しみながら魅力と出会う
巡



舟やカヌー、サイクリングやキックボード、トレイルなどを楽しむ人々

この特集に関するお問い合わせは、宮城野区海浜エリア活性化担当 ☎291・2111（代表）、FAX291・2371 若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111（代表）、FAX282・1152

1月のお知らせ

Jan. の Information

□お知らせの見方
申し込み 問い合わせ 申・間申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 (市外局番022)
 仙台市総合コールセンター ☎398-4894
 仙台市役所 ☎261-1111(代)
 青葉区役所 ☎225-7211(代)
 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
 若林区役所 ☎282-1111(代)
 太白区役所 ☎247-1111(代)
 泉区役所 ☎372-3111(代)
 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

仙台市ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook
<https://www.facebook.com/sendaipr/>

注意事項

- 催しは、1月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます

申込時の必要事項
 右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

申し込み内容(講座名等)
 〒住所
 氏名(フリガナ)
 電話・ファクス番号
 その他必要事項

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台市起業支援センターの催し

●2月1日から仙台銀行ホールイブミティ21での受け付けを再開します ●臨時事務所は移転のため1月14日で業務を終了します ●詳しくはホームページ <https://izumity21.jp/> をご覧ください 問 仙台銀行ホールイブミティ21 ☎375-3101

●期間 1月31日(水)まで
 ●内容 起業の流れや基礎知識が学べる

スタジオ		特別会議室 ※改定前の名称は特別応接室		↑使用料(1時間)	その他
改定後	改定前	改定後	改定前		
750円	2,200円	1,200円	1,900円		
料金	施設に付帯する楽器使用料は別	施設に付帯する楽器使用料を含む	会議用チェア・テーブルを設置	応接用ソファ・テーブルを設置	

大規模改修工事の終了に伴い、4月1日から再開館します。再開館後の改定内容は左記のとおりです。

各計画等の中間案をまとめました 一市民の皆さんのご意見をお寄せください

- 「令和6年度仙台市食品衛生監視指導計画」中間案**
 「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の一つである「令和6年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定に向けた検討を進めています。
 申・問 ☎980-8671生活衛生課 ☎214-8205、FAX214-8709、Eメール fuk005530@city.sendai.jp
- 「仙台市感染症予防計画」中間案**
 本市の感染症予防の推進を図るため、「仙台市感染症予防計画」の策定に向けた検討を進めています。
 申・問 ☎980-8671感染症対策室 ☎214-8029、FAX211-1915、Eメール fuk005530_10@city.sendai.jp
- 「(仮称) 仙台市医療政策基本方針」中間案**
 将来にわたり持続可能な医療提供体制を確保するため、新たに中長期を見据えた「(仮称) 仙台市医療政策基本方針」の策定に向けた検討を進めています。
 申・問 ☎980-8671医療政策課 ☎214-8196、FAX214-4446、Eメール fuk005522@city.sendai.jp
- 「仙台市障害者保健福祉計画」/「仙台市障害福祉計画(第7期)」/「仙台市障害児福祉計画(第3期)」中間案**
 令和6年度以降の新たな障害者施策を推進する計画の策定に向けた検討を進めています。
 申・問 ☎980-8671障害企画課 ☎214-8163、FAX223-3573、Eメール fuk005330@city.sendai.jp
- 「第2期仙台市自殺対策計画」中間案**
 令和6年度以降の自殺対策を推進する計画の策定に向けた検討を進めています。
 申・問 ☎980-8671障害者支援課 ☎214-8164、FAX223-3573、Eメール chiiki_shougai@city.sendai.jp
- 「児童館・児童クラブのあり方検討報告書」中間案**
 児童館・児童クラブを取り巻くさまざまな課題に対応し、将来的に事業を持続可能なものとするための在り方に関する提言の取りまとめに向けた検討を進めています。
 申・問 ☎980-8671児童クラブ事業推進課 ☎214-8176、FAX214-8784、Eメール kod006025@city.sendai.jp

●中間案の配布場所等—市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法—任意の様式(①②④⑥は中間案に添付の様式も可)にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は法人・団体名、代表者名、所在地)と①④⑤は電話番号も記入して、郵送、ファクスまたはEメールで①1月19日②~⑥1月26日(いずれも必着)までに。②~⑥は市ホームページからも提出できます

べる講義を動画で配信します

●定員 40人(先着)

②起業家セミナー「起業してからあわてない! 起業のための知識と手続き」

日時	内容	会場	定員
2/7(水) 18:00~20:30	開業手続きと契約書の基本	アエル7階	15人(先着)
2/1(水) 18:30~20:30	税務手続きと経理の基本		20人(先着)

●費用 各1,000円

※いずれも●対象 起業予定の方、起業後間もない方 申1月9日午前9時から電話で。ホームページ

ママスワエアご紹介とお仕事相談会

●日時 1月25日(木)午前10時半~正午 ●会場 アエル7階

●内容 自分をj知るための性格診断や、育児と仕事の両立がしやすい働き方「ママスワエア」の紹介など ●対象 子育て中の女性20人(抽選) ●子どもと一緒に参加も可 ●詳しくはホームページ <https://www.sip.city.sendai.jp/assista/> から申し込めます 申・問 仙台市産業振興事業団 ① ☎724-1212 ② ☎724-1124

就職氷河期世代支援プロジェクト エクト 宮城・仙台ジョブフェア

就職氷河期世代の方を主な対象に、企業との面談や就職支援員による個別相談などを行う企画

市ホームページをj覧いただくか、お問い合わせください 申 電話で1月12日までにNPO法人STORIA。ホームページ <https://forms.gle/8MhcXmg3bKrHXqZ6> から申し込めます 問 NPO法人STORIA ☎200-6309、商業・雇用支援課 ☎214-10007

業説明会を開催します。

●日時 1月20日(出)午前11時~午後5時 ●会場 中小企業活性化センター(アエル5階)

●対象 おおむね37~52歳で、求職中または非正規雇用で就業中の方(20代から50代で求職中の方の参加も可) ●直接会場へ ●参加企業等詳しくはホームページ <https://career.personal-support.org/> をj覧いただくか、お問い合わせください 問 PSCキャリアアップ仙台 ☎0120-864-450、商業・雇用支援課 ☎214-10007

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	地用域途	最低価格
① 太白区東中田 2-46-1	101.72㎡	準工業地域	392万円
② 太白区土手内 6-3-102	109.19㎡		684万円
③ 泉区南光台7 34-32	264.51㎡	第2種住居地域	1,601万円
④ 泉区向陽台1 3-37-200	3,145.82㎡		4,610万円

●入札参加受付 ①②1月9日(火)~31日(水)③④1月5日(金)~31日(水)の平日午前9時~午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●入札は郵送方式で実施 ●現地説明会 ①1月16日(火)午前10時~②1月17日(水)午前10時~③④1月18日(木)③午前10時~④午前11時半 ●開札日時 2月22日(水)午前10時(立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領(市ホームページでj覧いただける)を希望者には郵送も可)でご確認ください 問 ①②

若林区文化センター、若林区中央市民センター事務所の業務を休止します

大規模改修工事のため一部施設のみ開館している若林区文化センター、若林区中央市民センターについて、事務所の移転に伴い、業務を休止します。

●期間 6月1日(出)~20日(木)(予定) ●事務所移転先 若林区中央市民センター別棟2階

●期間中は施設利用や予約、使用料の支払いができません ●6月21日以降に予約できる施設は若林区中央市民センター別棟のホール、第4会議室となります

オーエンス泉岳自然ふれあいの館の令和6年度の利用申し込みを受け付けます

申し込み開始日 2月1日(木)

●申し込み対象期間 〔本館〕4月1日~令和7年3月31日 〔市民キャンプ場〕4月1日~11月30日 ●利用可能日や申し込み方法など詳しくはホームページ <https://www.shizenfureaikan.jp/> をj覧いただくか、お問い合わせください 問 オーエンス泉岳自然ふれあいの館 ☎258-1626

マナーを守って犬を飼いましよう

●最新まで、責任と愛情を持って飼いましよう ●犬の放し飼いは禁止されています ●排せつ物の後始末は飼い主の責任です。自宅で排せつを済ませてからの散歩を心掛けましよう ●犬の鳴き声が近所迷惑になっている場合は、鳴く原因を突き止めて解決してあげましよう ●首輪には、鑑札、注射済票、名札やマイクログリップなどで所有者の明示をましよう ●不妊去勢手術を実施ましよう 問 アニパル仙台 ☎258-1626

新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ

無料で接種を受けられる「特例臨時接種」は、3月31日(日)で終了します。希望する方は期間内の接種をお願いします。

令和5年秋開始接種を実施しています

●対象 一回接種を完了し、前回接種から3カ月以上経過した、生後6カ月以上の全ての方 ●実施期間・接種回数 令和5年9月20日(水)~令和6年3月31日(日)までの期間中1人1回 ●接種方法 個別接種(各医療機関で実施)。実施医療機関を厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」(<https://v-sys.mhlw.go.jp/>) や市ホームページ、下記コールセンターで確認の上、直接ご予約ください ●接種券が必要です。お手元に接種券がない方は、下記コールセンターにお問い合わせください ●令和5年12月4日(月)より使用ワクチンに第一三共社の12歳以上用ワクチンが追加されました ●初回接種も、引き続き個別接種で実施しています。初回接種では、2~3回の接種が必要となりますので、3月31日(日)までに接種完了をご希望の方は、お早めに実施医療機関にお問い合わせください

コールセンターの電話番号が変わります

仙台市新型コロナウイルスワクチン 接種専用コールセンター

【12月28日(木)まで】 ☎0120-39-5670

【1月4日(木)から】 ☎022-393-6735 (平日8:30~17:00。12月29日(金)~1月3日(水)は休止します)

山形／仙台／東北ワーク フェスWEB(ウェブ) 企業・業界研究会

就職活動に関する学生向けセミナーや、仙台・山形を中心とした東北の企業(30事業者程度)の会社説明・質疑応答を、オンラインで行います。

●日時 2月5日(月)・6日(火)午前10時～午後5時(1事業者約20分) ●対象 大学・短大・専門学校等を令和7年3月に卒業予定(令和8年3月・9年3月に卒業予定も可)または3年以内に卒業した方 申ホームページ <https://sen-zan-uj.com/> tohoku-wf2024_wf@sen-zan-uj.com 望日の前日までに 問 商業・雇用支援課 ☎214・1007

働きたい障害のある方向け 説明会

●日時 1月24日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など8人(先着) 申 1月9日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加日を記入)で障害者就労支援センター ☎72・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

国民健康保険の医療費のお知らせを送付します

病院等を受診した際の医療費の総額等を記載した、国民健康保険の「医療費のお知らせ」を、令和5年1～10月受診分は1月に、11・12月受診分は3月に送付します。

●お知らせは確定申告の医療費控除に使用できます ●再発行はできませんので大切に保管してください 問 区役所・宮城総合支所 保健課(☎は10ページ)

特定健診はお済みですか

国民健康保険の特定健診の受診期間は、1月31日(水)までです。受診されていない方は、早めを受診してください。

●対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和6年3月31日時点) ●持ち物 特定健診受診券(送付済み)・国民健康保険被保険者証 ●登録医療機関で受診してください ●受診時に国民健康保険の資格を喪失している方は、受診できません ●特定健診受診券がお手元ない場合は、お住まいの区の区役所・総合支所に被保険者証を持参し、再発行の手続きを行ってください 問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

障害者雇用促進企業の登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達の際、優先的に発注が受けられます。

●応募資格 障害者雇用率が3・6%以上で市の競争入札参加資格を有している、または4月からの資格登録を新規申請する企業 ●登録有効期間 4月1日～令和7年3月31日 ●受付日時 1月15日(月)～26日(金)午前9時～正午、午後1時～5時 ●受付場所 市役所本庁舎6階 障害企画課 ●申請書は障害企画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可 問 障害企画課 ☎214・8151

保健・福祉

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

●対象 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けており、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用している方 ●対象となる利用期間 令和5年10月1日～12月31日 ●請求期限 1月19日(金) ●詳しくは市ホームページをご覧ください、お

問い合わせください 問 仙台市幼児教育無償化事務センター ☎214・8978

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		検査 日時	検査 会場	検査 定員	検査 結果
夜間検査	休日検査				
2/9(金) 17:00～19:00	2/3(土) 13:30～15:00	2/1(木) 17:30～19:00	青葉区役所	25人程度 [先着]	後日直接本人 にお知らせ します
アエル6階		健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	各30人程度 [先着]	25人程度 [先着]	後日直接本人 にお知らせ します
採血後約1時間ほどでお知らせ します(判定保留の場合は、 後日お知らせします)					

●匿名で受けられます ●予約制 申 検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問 感染症対策室 ☎214・8029

国民健康保険の加入手続きはお済みですか

退職・失業などで職場の健康保険を脱退したときは、国民健康保険の加入手続きが必要です(任意継続の健康保険に加入したときや、ご家族が加入してい

大雪への備えと対策を万全に

これから、本格的な雪が降る季節を迎えます。大雪に備え、次の点にご注意・ご協力をお願いします。

- テレビ・ラジオ等で気象情報を確認しましょう
- 大雪時は足元が滑りやすくなるので、けがや事故に十分注意し、不要不急の外出はお控えください
- 消火活動に支障が出る場合があるため、自宅近くの消火栓周辺の除雪にご協力をお願いします
- 交通障害や事故を誘発する原因となるため、道路に雪を捨てないでください
- 除雪作業の障害となるため、路上駐車をしないうご協力をお願いします
- 除雪車は路面の雪を道路脇に寄せるため、通った後は門前に雪が残りますので、ご理解をお願いします
- 高齢者世帯など除雪に困っている方には、地域での助け合いをお願いします
- 市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤を配布しています。配布場所等詳しくは、お問い合わせください

問 ①② 危機対策課 ☎214・3049 ③ 消防局警防課 ☎234・1111 ④～⑦ 道路保全課 ☎214・8381 ⑧ 区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は10ページ)

る健康保険の被扶養者になった場合を除く)。

職場の健康保険を脱退した日が国民健康保険の加入日となり、加入月分から国民健康保険料がかかります。加入手続きが遅れた場合でも同様です。

加入手続きがお済みでない方は、早めに届け出てください。問 区役所・宮城総合支所 保険年金課、秋保総合支所 保健福祉課(☎は10ページ)

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険料の納付済額をお知らせします

令和5年中に口座振替により国民健康保険料・後期高齢者医

療保険料・介護保険料を納付いただいた方に納付済額のお知らせを、それぞれ1月下旬に発送します。納めた保険料は、所得税と住民税の社会保険料控除の対象となりますので、確定申告などにご利用ください。

なお、保険料を年金からの差し引きにより納めた方は、年金保険者から送付される源泉徴収票でご確認ください。

問 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 区役所・宮城総合支所 保険年金課、秋保総合支所 保健福祉課(☎は10ページ)

税の申告をお忘れなく

★令和5年分の確定申告が始まります

詳しくは国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/> をご覧くださいか、お問い合わせください。問 仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

◆スマートフォン等からの確定申告をお願いします

確定申告の時期は、税務署や申告書作成会場が大変混雑しますので、スマートフォンやタブレット端末による電子申告(e-Tax)をご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、画面表示に従って金額等を入力することで、申告書等が作成でき、作成した申告書等をそのままe-Taxで送信できます。また、マイナンバーカードを使用することで、マイナポータル連携を利用した各種控除証明書や給与情報の自動入力ができるなど、より簡単・便利に確定申告ができます。

◆申告書作成会場を開設します

開設日時	会場
2/16(金)～3/15(金) (土・日曜日、祝休日を除く。ただし、2/25日(日)は開設)	9:00～17:00 仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)
	9:00～16:00 仙台中税務署 (若林区卸町3-8-5)
	アズテックミュージアム (太白区中田町字杉ノ下18)

●会場では原則ご自身のスマートフォンで申告書等を作成していただきます ●入場には整理券が必要です。整理券は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法等詳しくは、国税庁ホームページ等でお知らせします ●混雑状況により、後日来場をお願いする場合があります ●駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください

◆マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です 確定申告書提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

◆医療費控除を受けられる方へ

医療費控除を受ける際は、「医療費控除の明細書」を作成して提出する必要があります。領収書の添付または提示では控除は適用できません。なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

★市県民税の納期限は1月31日(水)です

問 収納管理課 ☎214・1010

市県民税第4期分は、1月31日(水)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方も1月31日(水)に振り替えになります。

★事業主の方は給与支払報告書の提出をお忘れなく

問 市民税課 ☎214・1009 令和6年度(令和5年分)の給与支払報告書は、1月31日(水)までに市役所北庁舎5階市民税課へ提出してください。なお、給与支払報告書には、本人、控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要となります。

給与支払報告書は書面による提出のほか、eLTAX(地方税ポータルシステム)を利用して電子データにより提出することができます。詳しくはeLTAXホームページ <http://www.eltax.lta.go.jp/> をご覧ください。

★償却資産(固定資産税)の申告は1月31日(水)まで

問 資産課税課 ☎214・8619 1月1日現在で市内に固定資産税の課税対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物等)をお持ちの法人または個人の方は、1月31日(水)までに市役所北庁舎1階資産課税課に申告が必要です。申告期限間近になると窓口が混み合いますので、お早めの申告や郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。申告書の書き方等については、市ホームページでもご覧いただけます。なお、申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。

★税理士会による確定申告の無料相談会(予約制)

●期日=2月3日・10日・17日各土曜日 ●会場=東北税理士会館(若林区新寺1-7-41) ●対象=年金や給与所得がある方および小規模な個人事業経営者(土地・建物・株式等の譲渡所得のある方、所得金額1,000万円以上の方、相続・贈与の相談を除く) ●内容=パソコンを使った申告書作成に係る相談(申告書の代理作成は行いません) 申 予約専用電話 ☎050・2018・1150(1月26日～2月16日9:30～16:30受け付け。土・日曜日、祝休日を除く)で 問 東北税理士会宮城県支部連合会 ☎293・0503

★市税の納期限内の納付にご協力ください

問 北徴収課 ☎【青葉区】214・8152 【泉区】214・5027、南徴収課 ☎【宮城野区・若林区】214・8153 【太白区】214・8154

安定した税収の確保と、適正かつ公平な税負担の実現のため、納期限内の納付をお願いします。納税の催告後も納付・相談がない場合、滞納処分を行うことがあります。納期限までに納付することが困難な事情がある方は、お早めにご相談ください。

★振り込め詐欺にご注意ください!

問 税制課 ☎214・8622

税務職員が、還付金の受け取りなどのために現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。不審に感じたときは、即答せずにお問い合わせください。

●募集期間 1月5日(金)～31日(水) ●開園は4月 ●申し込み方法等詳しくはホームページ https://sendai-nogyo-engel-c

Table with 4 columns: 所在地, 面積, 区画数, 年間使用料. Rows include 若林区, 荒井字, 切新田, 43-1, 5m, 25m, 12.5m, 1, 10, 20, 3,300円, 19,250円, 9,900円.

せんだい農業園芸センター 市民農園利用者募集

「#ただいま仙台台キャンペーン」インスタグラム投稿コンテスト 仙台ならではの、おすすめのスポートに関する投稿を募集しています。

●対象 市内にお住まいで老壮大学等を修了した(見込みを含む)61歳以上の方80人(抽選) ●費用 7千円 ●詳しくは1月12日から各市民センターで配布する募集要項をご覧ください

仙台明治青年大学令和6年度新入学生募集

救護の達人コンテスト・講習の参加団体募集 3月19日(火)に仙台国際センターで開催する「防災シンポジウム・災害に強いコミュニティのための市民フォーラム」を行う、救護技術や知識を競うコンテストと、救急救護に関する講習に参加する団体を募集します。

相談窓口 秘密厳守

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Includes services like 父子家庭相談, シングルマザーの就業相談, LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」, etc.

★は祝休日、12/29(金)～1/3(水)を除く

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Includes services like いじめに関する相談, 高齢者に関する総合相談, 認知症の本人と介護家族のための電話相談, etc.

消防出初式 消防職員・消防団員等や消防車の行進のほか、市指定無形民俗文化財「仙台消防階子乗り」の演技披露および、消防車による一斉放水などを行います。日時＝1月6日(土)10:00～12:00 ●会場＝勾当台公園市民広場

産前産後期間の国民健康保険料が軽減されます 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民健康保険料に係る所得割額と均等割額が軽減されます。

はたちの献血 1・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。近年、若年層の献血協力者が大きく減少しています。ぜひ献血にご協力ください。

令和6年度高齢者福祉サービス新規事業者募集 後だけでなく、病气やけがで障害が残ったときや、加入者が亡くなった場合にはご遺族にも支給され、万一の場合の備えにもなります。

社会教育委員を募集します ●対象 市内にお住まいの18歳の方(国・地方公共団体の職員、市その他の審議会等の公募委員を務めている方を除く)1人(選考) ●任期 4月1日から2年間 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、市民センター等で配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(1200字程度)を添えて1月19日(必着)までに 問生涯学習課 ☎214・8886

どんと祭のお知らせ 大崎八幡宮どんと祭に臨時バスを運行します 1月14日(日)に開催される大崎八幡宮どんと祭に合わせて臨時バスを運行しますので、ご利用ください。

社会教育委員を募集します ●対象 市内にお住まいの18歳の方(国・地方公共団体の職員、市その他の審議会等の公募委員を務めている方を除く)1人(選考) ●任期 4月1日から2年間 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、市民センター等で配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(1200字程度)を添えて1月19日(必着)までに 問生涯学習課 ☎214・8886

Table with 2 columns: 行き先等, 運行時間. Includes routes like ① どんと祭会場行き, ② どんと祭会場発, ③ 循環運行.

問①②交通局案内センター ☎222・2256 ③宮城交通 ☎771・5310(土・日曜日、祝休日、12/29(金)～1/3(水)は090・3124・7610) ●バスの運行経路等が変更になります 大崎八幡宮どんと祭の開催に伴い、周辺の交通渋滞が予想されることから、一部のバスで運行経路の変更や、バス停の位置の移動があります。詳しくは、関係する停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください。問交通局案内センター ☎222・2256 ●どんと祭への持ち込み物にご注意ください 安全のため、スプレー缶、ライター、乾電池等の爆発する危険性のある物品は絶対に持ち込まないでください。問消防局予防課 ☎234・1111

講座・催し

拉致問題啓発舞台劇公演

「めぐみへの誓い」奮闘

●日時 1月27日(土)午後2時～4時半 ●会場 電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●内容 拉致問題の経緯や拉致被害者の北朝鮮での生活を描写した舞台劇等 ●定員 1000人(先着) ●申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください 問 市民生活課 ☎214・6146

仙臺緑彩館の催し

キッズパーク ●日時 1月5日(金)～12日(金)・15日(月)・18日(木)午前10時～午後4時 ●内容 子供たちが楽しめる屋内の遊び場を開放します ●対象 小学校低学年までの子どもを含む家族 ●直接会場へ呈茶サービス ●日時 1月7日～2月26日までの毎週日・月曜日午前11時～午後2時 ●内容 挽きたての抹茶とお茶菓子を、茶室等で提供します ●定員 各8人(先着) 申 1月6日午前9時からファクスまたはEメール(応募内容と代表者の氏名、電話番号、参加希望日時を記入)で※いずれも申・問 仙臺緑彩館 ☎

たまきさんサロン講座

Table with 3 columns: 日時, 催し名等, 対象. Includes details for '手製本を学ぶ' and '環境調査'.

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入して①1月18日②2月1日(いずれも必着)までに 申・問 たまきさんサロン ☎214・0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tanaki3salon@city.sendai.jp

泉ヶ岳自然観察会(冬季)

●日時 2月3日(土)午前9時半～午後1時半 ●内容 ①軽登山コース②自然観察コース ●定員 各15人程度(抽選) ●費用 各500円 ●集合・解散 オートエンス泉岳自然ふれあい館 ●天候や積雪の状況により中止の場合有り 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、スノ

1月のお知らせ

1月15日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

杜の都の生き物語「ヨシ刈り体験・生きもの観察会」

●日時 2月17日(土)午前10時～正午 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 生き物が生息するヨシ原を維持するためのヨシ刈り体験と、水鳥などの観察会 ●定員 20人(抽選)。小学生以下は保護者同伴 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加者全員の氏名を記入して2月4日までに 申・問 環境共生課 ☎214・0007、FAX 214・0580、Eメール kan07130@city.sendai.jp

初心者対象！冬鳥バードウォッチング

●日時 1月20日(土)午前9時～11時半 ●内容 貞山運河で冬鳥を観察します ●定員 15人(先着) ●集合・解散 海岸公園センターハウス ●双眼鏡の貸し出し有り 申 1月7日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して海岸公園センターハウス ☎FAX 288・4021、Eメール kku.jukai@sendai-park.or.jp

「共に学び、生きる共生社会」コンファレンス「東北ブロッック」

●日時 1月27日(土)午前10時～午後4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 障害のある方の学びの場づくりに関する講演や、障害のある方向けの体験会など ●定員 100人(先着) 申 1月6日午前11時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と必要な配慮等を記入)でNPO法人エイブル・アート・ジャパン。ホームページ https://soup.ableart.

「体験を言葉にするというこゝろ」『戦争語彙集』を読む

●日時 1月21日(日)午後1時半～4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 『戦争語彙集』編著者のオ斯塔ップ・スリビンスキー氏と日本文学研究者のロバート・キャンベル氏が、

戦時下の人々の日常や言葉の姿容等について、館長の鷲田清一と語ります

●定員 200人(先着) 申 1月9日午前9時から電話で。市ホームページからも申し込みます 申・問 青葉山エリア複合施設整備室 ☎214・6139

市民センター子ども・若者・大人事業 成果報告会

●日時 1月21日(日)午前10時～午後4時45分 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 各市民センターで世代別に行っている住民参画型学習事業についての、ステージ発表やパネル展示 ●直接会場へ 問 生涯学習支援センター ☎292・4875

曲「ほか」●入場料(全席指定) 1100円、A席4600円ほか

●未就学児は入場不可 問 仙台フィルサービス ☎225・3934

今月の採用情報 ()内は募集人数
市職員
業務内容/申し込み/問い合わせ先等
歯科医師(1人)

(公財) 仙台市健康福祉事業団職員
種類等 業務内容等
(1)保健師(常勤嘱託職員)(1人)
(2)運動指導員(常勤嘱託職員)(2人)
(3)社会福祉士または介護支援専門員(常勤嘱託職員)(1人)
(4)訪問調査員(常勤嘱託職員)(1人)

(公財) 仙台市公園緑地協会職員
種類等 業務内容等
(1)正職員(大学卒程度・技術職)(1人)
(2)嘱託職員(若干名)
(3)契約職員(維持管理)(10人程度)
(4)契約職員(斎場業務)(3人)

のびすくスの催し
のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071
のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812
のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609
のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706
のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

スマートフォン講習会
日程 時間・内容
① 1/16(火) 10:00~11:00 基本操作
② 1/17(水) 11:30~12:30 メール
③ 1/19(金) 13:30~14:30 アプリインストール
④ 1/23(火) 11:30~12:30 電話・カメラ
⑤ 1/24(水) 13:30~14:30 地図アプリ
⑥ 1/30(火) 11:30~12:30 電話・カメラ
⑦ 1/31(水) 13:30~14:30 地図アプリ
⑧ 2/6(火) 11:30~12:30 基本操作
⑨ 2/7(水) 13:30~14:30 インターネット
⑩ 2/20(火) 11:30~12:30 アプリインストール
⑪ 2/21(水) 13:30~14:30 アプリインストール

講座名	日時	内容等	定員
介護1日講座	2/27(水) 10:00~15:00	清潔の介護と床ずれ予防の基礎知識	30人(先着)
認知症を理解する	2/22(木) 10:00~14:30	認知症の人の生活や認知症予防の費用について(テキスト代)	50人(先着)
土曜介護講座	2/17(土) 10:00~12:00	「認知症サポーター養成講座」	30人(先着)
認知症パートナー講座	2/2(金) 13:30~16:30	認知症当事者の講話、家族・介護者の意見交換	40人(先着)

①シニアステップアップ運動教室
●日時 2月2日・9日・16日 各金曜日午前10時~11時、11時半~午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各30人(先着) ●費用 各510円 申1月16日午前10時から電話で
②介護講座

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時 1月13日(日)午前9時半~午後4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 市内の伝統文化教室で学ぶ子どもたちによる成果発表、伝統文化の体験 ●体験分野 日本舞踊、

●費用 1食600円 ※いずれも●会場 市役所本庁舎地下食堂 問健康教育課 ☎214・8868
●日時 1月13日(日)午前9時半~午後4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 市内の伝統文化教室で学ぶ子どもたちによる成果発表、伝統文化の体験 ●体験分野 日本舞踊、

日時等	献立
1/19(金)	ごはん、牛乳、五目厚焼きり、たまご、太白太ネギたつぷり、あえ、果物
1/18(木)	ごはん、宮城県産味付けのり、牛乳、銀さけの塩焼き、雪菜のおひたし、うーめん汁、フルーツゼリー
1/17(水)	ごはん、りんごジャム、牛乳、鶏肉と井土ねぎのクリーム煮、ひじきのサラダ、ポツプツ、果物
1/16(火)	ごはん、宮城県産味付けのり、牛乳、銀さけの塩焼き、雪菜のおひたし、うーめん汁、フルーツゼリー
1/15(月)	ごはん、牛乳、五目厚焼きり、たまご、太白太ネギたつぷり、あえ、果物

学校給食や食育に関する展示 ●日時 1月15日(月)~19日(金) 午前11時~午後2時半 給食メニューの提供

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時 1月20日(土)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申1月9日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

市民フォーラム「フレイル予防と超高齢化社会における地域での支え合い」
●日時 1月25日(木)午後1時半~3時半 ●会場 福祉プラザ ●定員 100人程度(先着) 申1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。市ホームページからも申し込みます 申・問地域包括ケア推進課 ☎214・8317、FAX 214・8980

仙台市小・中学校図工・美術合同展
●日時 1月19日(金)~24日(水) 午前10時~午後6時(最終日は正午まで) ●会場 せんだいメディアテーク 問教育指導課 ☎214・8875

仙台市小・中学校図工・美術合同展
●日時 1月19日(金)~24日(水) 午前10時~午後6時(最終日は正午まで) ●会場 せんだいメディアテーク 問教育指導課 ☎214・8875

日時	内容	対象
3/2(土)	①企業や地域で活躍する女性リーダーによるトークセッション等	100人(先着)
15:40~16:30	②参加者同士の交流	①の参加者80人(先着)

三味線、箏、着物の着付け、茶道、華道 ●費用 1茶道・華道のみ各500円 ●直接会場へ せんだい伝統文化フェア実行委員会事務局(星) ☎090・7066・4737、文化財課 ☎214・8892

市営住宅入居者募集(ひとり親・子育て・多子世帯対象)

申し込み受け付け 1月16日まで

●「入居募集のごあんない」=1月5日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布 ●申し込み方法=表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で1月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選 ●入居可能日=3月29日(金)(予定) ●申し込みできる方=次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養しているひとり親世帯、もしくは未就学児がいる世帯、または18歳未満の子3人以上と同居する世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください 原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
通町	高層	3K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区田子一丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区幸町三丁目
福田町第二	中層	2LDK	宮城野区荒井東二丁目
幸町第二	中層	3LDK	太白区袋原字平淵
荒井東	高層	3K	太白区四郎丸字大宮
袋原	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸	中層	3DK	太白区郡山六丁目
四郎丸	高層	3DK	太白区西中田六丁目
四郎丸東	高層	3DK	太白区茂庭台四丁目
郡山	高層	3DK	太白区長町六丁目
西中田	中層	3DK	泉区上谷刈字向原
茂庭第一	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
あすと長町第二	高層	4K	泉区泉中央南
向原	中層	3DK	
天神沢	中層	4K	
泉中央南	高層	4K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
幸町	高層	4DK	宮城野区幸町五丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
袋原	高層	4DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字新田
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目

仙台市図書館の催し
①おしゃべり人形大集合! 一腹話術で福笑い ●日時=1月8日(祝)14:00~15:00 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=シャローム・パペット仙台主宰のスマイリー・チバ氏ほかによる腹話術と、図書館員による絵本の読み聞かせ ●対象=幼児~小学生と保護者80人[先着] ●直接会場へ
②手ではなすおはなしの会 ●日時=1月27日(土)10:30~11:00、11:30~12:00、13:30~14:00 ●会場=せんだいメディアテーク ●内容=手話を使った絵本の読み聞かせや遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年各20人[先着] ●各回15分前から受け付けます ●直接会場へ
③手袋人形・パネルシアター講座 ●日時=1月31日(水)14:00~16:00 ●会場=若林図書館 ●内容=おはなし会で楽しむ、手袋人形やパネルシアターなどの使い方を学びます ●対象=市内の小中学校や児童館等で子ども向けの読み聞かせ活動をしている方各20人[先着] 申(ア)1月10日(イ)1月13日9:30から電話で
④ライブラリーアフターアワーズ オヤジ編集者ブックトーク 郷土の作家おすすめ本 ●日時=2月3日(土)18:15~19:30 ●会場=市民図書館 ●内容=仙台在住の編集者による、仙台ゆかりの作家の作品紹介 ●定員=30人程度[抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(1通につき2人まで)に参加者全員の申込時の必要事項を記入して1月18日(必着)までに

健康増進センターの催し
●日時 1月18日・25日 2月1日・8日 各木曜日午前9時~午後10時半、11時半~午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各35人(先着) ●費用 各510円 申1月12日②1月26日午前9時から電話で

減塩チャレンジ講座「ナトリウムの変化を見てみましょう!」 ●日時 1月27日(土)・3月2日(土)(全2回) 午前10時~正午 ●内容 尿ナトリウム比測定(塩分と野菜の摂取バランスのチェック)や、高血圧予防のための食事についての講話など ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方20人(先着) ●費用 1020円 申1月10日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-outbo@road.ocn.ne.jp

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①舞台スタッフ・ラボ2023

コース	期間	内容	費用
基礎のみ	2/3(土)~18(日)	舞台監督・照明・音響の各部門の講義(複数部門受講可)	一般3,000円、高校生以下1,000円
基礎・発展		上記各部門の講義、模擬公演にスタッフとして参加	一般5,000円、高校生以下2,000円

●会場＝宮城野区文化センターほか ●定員＝各部門(舞台監督・照明・音響)15人程度 [先着] ●日程等詳しくは、ホームページ<https://www.gekito.jp>をご覧ください お問い合わせください 申1月6日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項と希望コース・部門、メールアドレスを記入)で。ホームページからも申し込みます

②第9回仙台国際音楽コンクール関連事業 街かどコンサート ●日時＝2月10日(土)13:30～(日)18:00 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●出演＝(ア)宮城教育大学、日比野裕幸/宮城学院女子大学、及川浩治ほか(イ)常盤木学園高等学校、松良沙織ほか/星陵アンサンブル、澁谷由美子 ●定員＝各250人 [抽選] ●3歳未満入場不可 申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望時間、車椅子席の希望の有無を記入して1月24日(必着)までに。ホームページ<https://simc.jp>からも申し込みます(ホームページからの申し込みは1月24日12:00まで) ●詳しくはホームページをご覧ください お問い合わせください

③「踊らないダンスワークショップ」参加者募集

日時	内容
2/17(土) 11:00	土編 踊る人を観察し、粘土で表現します
2/18(日) 16:00	花編 台原森林公園で拾った落ち葉や枝を何かに見立て、空間と身体の関係を探ります

●会場＝日立システムズホール仙台ほか ●対象＝12歳以上各16人 [選考] ●参加費＝【土編】【花編】セット4,000円、各編2,500円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望日、参加希望理由、普段行っている活動を記入して1月17日(必着)までに

④ダンスのいりぐちプログラム「リトルダンス」参加者募集

日時	内容	対象	費用
3/2(土) 10:30~11:30	絵本を題材に、親子で体を動かします	0~2歳児と保護者	各回1組1,000円
14:00~15:20	絵本を題材に、ストーリーからダンスを考えて踊ります	3~5歳児と保護者	
3/3(日) 10:30~11:50	観察したものを体で表現したり、リズムや音楽を体で表現したりします	6~8歳児と保護者	

●会場＝日立システムズホール仙台 申1月10日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加者全員の氏名、メールアドレス、参加希望日時、子どもの年齢、子どもの性格や特徴を記入)で

⑤東京オペラシティ リサイタルシリーズB→C庄司雄大ホルンリサイタル

●日時＝3月23日(土)14:00～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝若手日本人演奏家によるリサイタルシリーズにホルン奏者・庄司雄大を迎えての演奏会 ●曲目＝バッハ「ソナタ ト長調BWV1027」ほか ●共演＝遠藤直子(ピアノ) ●入場料(全席自由)＝一般3,000円 ●未就学児入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

申・問①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510、Eメール contact@gekito.jp ②～⑤仙台市市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5) ②☎727・1872 ③④☎301・7405、FAX727・1874、Eメール info@sendaicf.jp ⑤☎727・1875

宮城野区文化センターの催し
ミュージック・フロム・パトナ「ふくむ」
●日時＝2月8日(木)午後7時～
●出演＝西沢澄博(オーボエ)、六華亭遊花(語り)ほか ●曲目＝歌劇「フィガロの結婚」ハイルイト(Patona版)ほか ●入場料(全席指定)＝一般3千円ほか ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中
ワンコインシアター
●日時＝2月23日(祝)午前11時～正午、午後2時～3時 ●内容＝片岡力著「ホダニエレガー」

第6回仙台短編文学賞河北新報社賞受賞作品の朗読劇 ●入場料(自由席)＝500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。1月7日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも●未就学児は入場不可 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール iyabun-ticket@hm-sendai.jp
市民医学講座「子どもの心」
●日時＝1月18日(木)午後2時～2時半 ●会場＝急患センター ●定員＝100人 [先着] ●直接

会場へ。駐車場は利用できません 問医療政策課 ☎214・8196
社会全体で子どもたちを守るーいじめ防止セミナー
●日時＝2月18日(日)午後1時半～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝いじめ防止に関する講演とパネルディスカッション ●定員＝100人 [先着] 申1月9日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して。ホームページ<https://sendai-jii.netaisaku.jp>からも申し込みます 申・問いじめ対策推進課

地域情報発信ポーター養成講座「コピーに学ぶ目をひくメッセージの届け方」
●日時＝1月13日(土)・27日(土)(全2回)午後2時～5時 ●会場＝榴ヶ岡市民センター ●内容＝届けたい情報を短い言葉で効果的に伝えるための方法や視点を学びます ●定員＝15人程度 [抽選] 申ファクスに**申込時の必要事項**を記入して1月10日まで。ホームページ<http://www.sendai-shimincent.or.jp>

er.jpからも申し込みます 申・問生涯学習支援センター ☎292・4875、FAX295・0810
社会生活力プログラム講座
●日時＝1月20日(土)午前10時～11時半 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●内容＝入所施設の現状と利用等について学びます ●対象＝障害のある方やその家族など40人 [先着] 申1月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項)を記入)で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 ☎295・7440、Eメール hands-mi2@shinshin-yon-sendai.or.jp

学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス講座 仙台学2024

機関	日時	講座名	定員
①宮城学院女子大学	1/20(土) 10:30~12:00	仙台大綱村は、偉大な人物か	各30人(先着)
②東北文化学園大学	1/20(土) 13:30~15:00	仙台の代名詞は、何ですか	各30人(先着)
③理化学研究所	2/10(土) 10:30~12:00	科学の未来	各30人(先着)
④東北大学	2/10(土) 13:30~15:00	仙台の未来	各30人(先着)

●会場①②市民活動サポートセンター③④東北大学片平北門会館(青葉区片平2-1-1) 申ファクスまたはEメール(件名に「講座仙台学申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と④は参加方法(対面またはオンライン)を記入して①②④1月6日午前9時から③1月31日まで各実施機関へ 申・問①宮城学院女子大学教務課 ☎279・4703、FAX279・4746、Eメール kyomu@ngu.ac.jp ②東北文化学園大学地域連携センター ☎233・3451、FAX233・6298、Eメール lialison@office.tbgu

ac.jp ③理化学研究所 ☎228・2111、FAX228・2122、Eメール ta-po@riken.jp ④東北大学多元物質科学研究所総務係 ☎217・5204、FAX217・5211、Eメール tugen-sounu@grp.tohoku.ac.jp
シングルマザーのための社会保険セミナー&年金・労働相談
●会場＝エル・ソラ仙台 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(①6カ月～小学1年生②0カ月～小学1年生。いずれも2月13日までに要申し込み) 申1月10日午前9時から電話で。ホームページ<https://www.sendai-jii.jp>からも申し込みます 申・問母子家庭相談支援センター ☎212・4322

里親制度オンライン説明会
●日時＝2月17日(土)午前11時～正午 ●対象＝里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加(夫婦で登録の場合は2人とも)が必要です 申市ホームページで 問子ども支援給付課 ☎214・8180
ボランティア養成講座ー障害理解を深めよう
●日時＝2月8日(木)午後1時～3時 ●会場＝太白障害者福祉センター ●内容＝障害理解に関する講義、車椅子体験 ●対象＝養成講座修了後に登録ボランティアとして活動できる方10人 [先着] 申1月16日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問障害者相談支援事業所ハンズ太白 ☎308・8834、FAX308・8803

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続遺言等無料相談会	1/17(木) 13:00~16:00	12人(先着)	1/8 10:00~

申電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
脳の若さを保ち生涯現役 認知症予防の秘訣(講話)	1/31(木) 13:00~15:00	20人(先着)	1/8 9:30~

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
やすき安来節(寿獅子舞、どじょう堀い、銭太鼓)	1/14(日) 10:00~11:30	40人(先着)	1/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター (〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名等	日時	定員	受付
①行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度などの相談会)	1/11、2/8、3/14 各木曜日	各10人(先着)	1/6 9:30~
②地域包括支援センター福祉相談会(介護、福祉、健康等の相談会)	1/11、2/8、3/14 各木曜日	各10人(先着)	
③手作り教室ーちりめんひな人形づくり	1/24(木)・31(木)(全2回)	10人(抽選)	1/15までに
④編物小物教室ーかぎ針で編むマフラー	2/5(月)・19(月)(全2回)	10人(抽選)	

●費用＝③1,000円④1,100円 申①②電話または直接施設へ③④往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して郵送または持参

はじめてのスマートフォン体験教室

日時	内容	対象
2/15(木) 13:30~15:30	スマホとLINEの活用術	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で、初めてスマートフォンの購入を検討している方 各回15人(抽選)
2/13(水) 10:00~12:00、13:30~15:30	スマホとLINEの基礎体験	

●会場＝シルバースタジアム ●費用＝各500円 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望日時を記入)で1月30日までに 申・問シルバースタジアム ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢学園公開講座

日時	講座名	対象
①1/29(月) 13:30~15:00	山本周五郎の「真実」と伊達木	市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方 各50人(先着)
②2/2(金) 13:15~15:30	脳の健康づくり「睡眠と運動」	

●会場＝シルバースタジアム ●費用＝各500円 申1月9日①午前10時②午後1時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望講座名を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバースタジアム内) ☎215・3129、FAX215・4140、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp

日時	内容	会場	定員
2/3(出) 13:00~16:00	防災への備え、災害時の避難患者と災害時の必要医療などに関する講演等	市民活動サポートセンター	各60人(先着)
1/26(金) 13:00~16:00	仙台市薬剤師会による講演等		

難病医療相談会

●日時 1月30日(火)午後1時半~3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 脊髄小脳変性症の方5人(先着) 申1月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

難病の方の小さな交流会

●日時 1月17日(水)午後2時~4時 ●会場 台原老人福祉センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申1月9日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

ひきこもり地域相談会

●日時 1月17日(水)午後2時~4時 ●会場 台原老人福祉センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申1月9日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

日時	内容	対象
2/25(日) 13:30~15:00	④サッカー教室	①~③障害のある方(①は立位が取れる方) ①5人②③各15人④知的障害のある方15人(いずれも抽選)
2/17(出) 13:30~15:00	③バドミントン教室	
2/4(日) 10:00~11:30	②卓球教室	
2/4(日) 10:00~12:00	①スキー教室 ※リフト代は参加者負担	

障害のある方のスポーツ教室

●日時 2月11日(祝)・12日(振休)・18日(日)(全3回) 午前9時~午後6時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3,500円(テキスト代。資格取得のためには別途費用がかかります) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月19日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

初級パラスポーツ指導員養成講習会

●日時 2月11日(祝)・12日(振休)・18日(日)(全3回) 午前9時~午後6時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3,500円(テキスト代。資格取得のためには別途費用がかかります) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内で配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可)で1月19日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

障害者健康指導教室「三ーガ教室」

●日時 2月10日(土)午後1時半~3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 ヨガで呼吸法を楽しみます ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選)。付き添い可 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で2月2日(必着)までに。電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込み可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール sta.kaisankaka@shinsyou-sendai.or.jp

知的障害のある方のフライングメント教室

●日時 2月24日(土)午前9時半~10時半、11時~正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方

女子会3ティータム

●日時 2月2日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で1月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

ふれあい製品販売会

●日時 1月11日(木)午前11時~午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台御町1階(若林区御町1-1-1) ●内容 製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●日時 1月12日~2月2日の毎週金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) ※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

●日時 2月2日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で1月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

中途失聴者・難聴者生活訓練(発声訓練教室)

●日時 2月1日(木)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 声を出す仕組みを学びながら、基本的な発声トレーニングを行います ●対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選) 申ファクスに申込時の必要事項を記入して1月26日までにみやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会 FAX 295・2978 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

●日時 1月26日(金)午前10時~正午 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族(1)20人(2)各6組(いずれも先着)

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時~正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1,700円 申電話またはファクス(申込時の必要事項)に参加希望時間を記入)で1月25日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢—2歳児: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ 3歳児: 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ 4歳児: 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ 5歳児: 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付等	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	水中ウォーキング(一般)	1/21 13:00~14:00	20人(先着)	—	1/7 10:00~	a・b
宮城野区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会(小学生(1)4歳以上の未就学児)	2/12 (ア)10:00~11:00 (イ)11:00~12:00	(ア)15人 (イ)10人(先着)	—	1/24 10:30~	a・b
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/ideka/	親子で運動遊び(ア)2・3歳児(イ)4・5歳児)	2/25 (ア)10:00~10:45 (イ)11:00~11:45	各20組(先着)	各1,000円	1/6 10:00~	b・f
若林区 若林体育館 ☎236・0011	ミニテニス道場(高校生以上)	1/16・23・30 13:30~16:30	各50人(先着)	各400円	直接会場へ	
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/igm/	男女混合バレーボール大会(18歳以上の男女混合チーム)	2/25 9:00~17:00	8チーム(先着)	7,000円	1/25 9:00~	b・f
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	2/16、3/1・8・15 14:00~15:30	各6人(抽選)	各1,500円	1/26 (必着)	b・d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 ホームページhttps://www.spf-sen-dai.jp/kaiyou/	小学生バドミントン冬季(小学1~6年生)	1/27~3/23(8回) 9:45~11:45	32人(抽選)	8,000円	1/13 まで	b・f

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(木)、1月4日(木)は17:00まで)。12月29日(金)~1月3日(水)は休み

児童期発症の高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 1月26日(金)午前10時~正午 ●会場 南部発達相談支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 児童期に発症した高次脳機能障害児・者の家族

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 1月11日(木)・25日(木)午後2時~3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

男女共同参画推進センターの催し

①ジェンダー論公開講座「家族を孤立させないために—民法の視点から考える」 ●日時 1月20日(土)13:30~15:30 ●内容 DVや虐待で孤立する家族に、法はどこまで介入できるか考えます ●定員 50人[抽選] ●費用 一般1,000円、学生500円、高校生以下無料 ②離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 (ア)1月26日(金)(イ)2月16日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について基本的な知識を説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性各15人[先着] ③気持ちを伝えるミニ講座—女性のためのコミュニケーション ●日時 2月9日(金)10:30~11:30 ●内容 自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介します ●対象 コミュニケーションに悩む女性12人[先着]

男女共同参画推進センターの催し

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月~小学1年生。1人につき300円。①1月11日(土)②1月18日(日)③2月1日までに要申し込み) 申①電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で1月14日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます ②③1月9日9:00から電話で

申・問 ①エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX 268・8316 ②③エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

- 冬のコーナー展示「東北の縄文遺跡—北小松遺跡」
- 期間＝2月11日(祝)まで ●内容＝大崎市の北小松遺跡から出土した縄文土器や土偶、耳飾りなどを展示し、当時の縄文人の生活について紹介します
- 縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
1/20～2/12の毎週土・日曜日、祝休日	9:00～11:30、13:00～15:00 火おこし ●費用＝各100円	— (小学生以下は保護者同伴)
1/20(土)、2/12(振休)	土笛づくり ●費用＝各100円	各10組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
1/27(土)、2/11(祝)	まがたま(ア)勾玉づくり (イ)石のアクセサリづくり ●費用＝(ア)各200円(イ)各100円	
1/28(日)、2/4(日)	13:00～ 縄文土器づくり(ウ)ミニ(ロ)小 ●費用＝(ウ)各100円(ロ)各200円	
2/3(土)	あんぐる編布コースターづくり ●費用＝100円	5組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
2/10(土)	石器づくり ●費用＝100円	小学5年生以上5組(先着) (1組4人まで。小学生は保護者同伴)

申 1月11日9:00から電話または直接施設へ

- 週末体験講座「編布でポケットティッシュカバーづくり」
- 日時＝3月3日(日)10:00～14:00 ●内容＝縄文時代の手法で、麻ひもを使ったポケットティッシュカバーを作ります ●対象＝小学生以上8組【抽選】。小学生は保護者と制作 ●費用＝1作品300円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して2月18日(必着)までに

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

- 冬季特別開園
- 日時＝1月14日(日)9:30～15:00 ●当日は入園無料

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組名/開始時刻				
	星空の時間「今夜の星空散歩」	VOYAGER/ 終わりになき旅	こどもの時間「プラネくんとおぼろ」	プラネタリウム100周年特別放映「仙台のプラネタリウム史」	星と音楽の時間「ORION's PLAYLIST」
平日	16:00	14:30	—	—	—
土曜日(2/3を除く)	10:00、13:00、16:00	—	11:30	14:30	18:00
日曜日、祝休日(2/4を除く)	—	—	—	—	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	1/6	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
ナイトプラネタリウム「スマホで撮影 in プラネタリウム」	1/13・20・27	19:40～20:10	一般500円、小学生～高校生200円

■星の王子さま 音楽に寄せて

- 日時＝1月13日(土)13:45～14:45 ●内容＝「星の王子さま」をモチーフにしたピアノの演奏と歌のコンサート

■天文台まつり2024

- 日時＝2月3日(土)9:00～21:30(展示室は17:00まで)、2月4日(日)9:00～17:00 ●内容＝天体観望会、ステージイベント、プラネタリウム特別放映、ワークショップなど
- 当日は、展示室観覧料、天体観望会無料。詳しくは天文台ホームページをご覧ください

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、1月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

- 仙台市史講座「近世武士と狩り—仙台藩の事例」
- 日時＝2月24日(土)10:30～12:00 ●会場＝吉成市民センター ●内容＝仙台藩の武士が行った狩りについて紹介します ●定員＝40人【抽選】 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月1日までに。博物館ホームページからも申し込みます(ホームページからの申し込みは1月5日9:00から2月1日17:00まで)

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- 新春ロビー展「100万人の年賀状展」
- 期間＝1月10日(水)～2月12日(振休)
- 企画展「仙台文学館の語り部たち—資料でたどる文学の記憶」
- 期間＝1月20日(土)～3月17日(日) ●内容＝所蔵資料を年代順にたどり、仙台における文学的な出来事を紹介します ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円
- 企画展関連イベント

日時	催し名等	定員
① 1/27(土) 13:30～14:30	展示解説	—
② 2/4(日)・11(祝) 13:30～15:00 (全2回)	資料講座「明治の青春群像—画家と女学生の往復書簡を読む」 ●費用＝300円	10人【抽選】
③ 2/18(日) 13:30～15:00	佐伯一麦 北根ダイアログ「仙台の文学 むかし・いま・これから」 ●内容＝作家・熊谷達也氏、文芸評論家・池上冬樹氏と館長・佐伯一麦との鼎談	80人【抽選】

●企画展の観覧券が必要(②③は半券も可) ②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して②1月17日③1月30日(いずれも必着)までに

■仙台文学館ゼミナール2023 小池光短歌講座

- 日時＝2月10日(土)13:30～15:40 ●定員＝60人【抽選】
- 費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月17日(必着)までに

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

- 白鳥観察&焚火カフェ in 水の森
- 日時＝2月3日(土)7:30～10:00 ●定員＝20人【抽選】
- 費用＝大人500円、小・中学生250円、未就学児無料
- 双眼鏡の貸し出し有り 申往復はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して1月14日までに仙台市公園緑地協会☎293・3583、FAX293・3605、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

- ①泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・冬「雪と星空を楽しもう！」
- 日時＝2月17日(土)10:00～18日(日)11:30(1泊2日)
- 内容＝歩くスキー、スノーシュー、星空観察など ●対象＝小・中学生と保護者40人【抽選】 ●費用＝大人1人5,000円、小・中学生1人4,500円 ●スキー靴(19cm以上)の貸し出し有り
- ②幼児わくわくデイキャンプ・冬
- 日時＝2月22日(木)9:30～12:00 ●内容＝スノーシューでの雪山散策、そり遊びなど ●対象＝4歳以上(令和6年3月末時点)の未就学児と保護者10人【抽選】 ●費用＝1人500円
- ③スノーシューハイキング・中級編
- 日時＝2月25日(日)9:15～15:00 ●内容＝雪山ハイキングと安全研修など ●対象＝18歳以上(高校生を除く)の雪山登山初心者15人【抽選】 ●費用＝1人2,000円

申往復はがきに参加者全員(①②は1通につき5人まで、③は1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、メールアドレス(お持ちの方)、①は子どもの学年も記入して①1月19日②2月9日③1月26日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

① どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝1月13日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

② 飼育員とじっくり動物観察!

八木山動物公園ワークブック「動物発見シート」と飼育員のガイドにより、動物の観察方法を学びます。

日時	動物	対象
ア2/11(祝)	フタコブラクダ	小学生以上 ア(イ)各20人(ウ)15人 (いずれも抽選)。 小学生は保護者同伴
イ2/18(日)	ホッキョクグマ	
ウ2/25(日)	キリン	
エ3/3(日)	マレーハコガメ	

③ 動物園セミナー

●日時＝2月24日(土)13:15～15:00 ●会場＝ふれあい館 ●内容＝講演「最近のクマ問題―温暖化の影響をうけるホッキョクグマと人里に出没するヒグマ」 ●定員＝40人[抽選]

②③の申込はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と②は参加希望日を記入して②1月19日③2月5日(いずれも必着)までに。②は1月5日③は1月15日から八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375-9911、FAX375-9912

■ 冬の七北田公園で野鳥を探そう

●日時＝1月20日(土)7:30～9:00 ●定員＝20人[抽選] ●双眼鏡の貸し出し有り 申ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と双眼鏡貸し出し希望の有無を記入して1月10日までに

■ 市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	1/13(土)	10:00～12:00 つる編みの鉢カバー ●費用＝300円	15人 [先着]
②	1/21(日)	10:00～11:30 木立性バラの植え替えと剪定	15人 [先着]
③	1/28(日)	10:00～12:00、 13:30～15:30 カレイドフレームの花飾りに挑戦 ●費用＝各2,000円	各10人 [抽選]
④	2/3(土)	10:00～11:00、 13:30～14:30 クラフトカフェ「フライングリースづくり」	各15人 [先着]

申①1月6日②1月14日④1月20日9:00から電話で③ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望時間を記入して1月15日までに

■ 緑の移動相談

日時	会場
1/11(休)	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
1/12(金)	10:00～ 宮城野区役所1階
1/17(水)	16:00 広瀬市民センター2階
1/26(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

市民センターの催し

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (https://www.sendai-shimincenter.jp/) をご覧ください

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

センター名	講座名	内容	対象	日時	申込方法
宮城野区 宮城野区中央市民センター ☎791-7015、FAX295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachūギャラリー「宮城野の町の未来を描こう」	忘れ物の傘を使ったアンブレラスカイなどの展示	どなたでも	1/16(水)～2/18(日)	不要 直接会場へ
	新春ロビーコンサート	マリンバとピアノのアンサンブルの演奏	どなたでも	1/17(水)12:00～12:45	不要 直接会場へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、1月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園

〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222-2324、FAX222-9155

■ 冬季特別開園

●日時＝1月14日(日)9:00～16:00 ●当日は入園無料

■ 園長と歩こう

●日時＝1月14日(日)10:00～11:30 ●定員＝15人[先着] ●荒天時中止 申1月6日9:00から電話で

■ 冬の自然ウォッチング

●日時＝1月14日(日)10:00～11:30 ●定員＝20人[先着] ●荒天時中止 申1月6日9:00から電話で

■ 大年寺山公園バードウォッチング

●日時＝2月3日(土)9:45～11:45 ●定員＝20人[先着] ●荒天時中止 ●双眼鏡の貸し出し有り 申1月8日9:00から電話で

大倉ふるさとセンター 〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2
☎391-2060、FAX391-2064

■ 雪遊び週間

●日時＝1月13日(土)～2月25日(日)10:00～17:00 ●内容＝そりやスコップなどを使って、自由に雪遊びを楽しめます ●費用＝1人300円

■ 小正月行事「団子さし」

●日時＝1月14日(日)10:00～11:30 ●内容＝小正月の伝統飾りである「団子さし」を作ります ●定員＝10人[先着] ●費用＝500円 申1月11日10:00から電話で

■ 節分一豆まきをしよう

●日時＝1月28日(日)10:00～11:30 ●対象＝親子15組30人[先着] ●費用＝1人500円(3歳未満は無料) 申1月13日10:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032 若林区荒井字岩形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

■ 企画展「こころへんのごはん―お茶飲み話で聞いた沿岸部のレシピ」

●期間＝2月12日(振休)まで

■ 企画展関連イベント「居久根の恵み、くるみもちづくり！」
●日時＝1月20日(土)10:30～12:00 ●内容＝風や雪から家を守り、食料や燃料にも利用された屋敷林・居久根の話を地元の方から聞きながら、くるみもちを作って食べます ●対象＝親子10組程度[先着] ●費用＝1人200円 申1月6日10:00から電話で

■ メモリアルコンサート

●日時＝1月11日(木)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝谷地敬晶子(アルト)、阿部夕季恵(ピアノ) ●曲目＝ショパン「幻想即興曲」ほか ●定員＝各20人[先着] 申1月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797-0233 (10:00～16:00)

■ ムジカトゥッティ・コンサートwith BBモフラン

●日時＝1月14日(日)10:30～11:30 ●内容＝劇団四季ライオンキング初代打楽器奏者のBBモフランらによるコンサート ●定員＝30人[先着] 申1月6日10:00から電話で音楽療法NPOムジカトゥッティ☎090-2898-3919

■ あそびまショータイム&おしゃべりティータイム

●日時＝1月28日(日)13:00～15:00 ●内容＝保育士夫婦パフォーマーのおのきん&エリーとともに、親子ふれあい遊びや工作などを行います ●費用＝1組500円

■ カントリーパーク新浜トークイベント「10年後の未来―『水の都』構想と海辺の自然」

●日時＝2月10日(土)13:30～15:00 ●内容＝仙台市沿岸部の自然や、仙台の川・堀・海について、ゲストとともに語ります ●定員＝30人程度[先着]

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1
☎276-2201、FAX276-2204

① 楽しい化学実験室「身近な物質の性質を知ろう」

●日時＝2月3日(土)10:00～12:00 ●内容＝水に溶かした物質の液性や電気を通すかなどの性質を調べます ●対象＝小学3年生以上10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴

② 大人の科学教室「日時計の製作と天文の話」

●日時＝2月18日(日)10:00～12:00 ●対象＝中学生以上10人[抽選]

③ プログラミング教室「ドローン」

●日時＝2月25日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝プログラミングを用いてドローンを飛ばします ●対象＝小学3年生以上各10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴

申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学年、③は参加希望時間も記入して①1月16日②1月30日③2月6日までに。科学館ホームページからも申し込みます

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

① かわいい顔グランプリ冬芽観察会

●日時＝1月20日(土)10:00～12:30 ●内容＝顔のように見える冬芽を観察しながら散策します ●対象＝起伏のある山道を歩ける方15人[抽選]

② 青葉の森の歴史探訪 西編

●日時＝1月27日(土)10:00～13:00 ●内容＝青葉の森緑地の歴史についての説明を聞きながら散策します ●対象＝起伏のある山道を歩ける13歳以上の方15人[抽選]

③ 森のおひな様

●日時＝2月10日(土)10:00～12:00 ●内容＝松ぼっくりなど森にある素材でおひな様を作ります ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人[抽選] ●費用＝1人200円

申ファクスまたはEメール (aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp) に**申込時の必要事項**と年齢を記入して①1月13日②1月12日③2月2日までに

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304-9151、FAX304-9152

■ 日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
1/14	福を呼び込む御朱印帳をつくらう	各10人 [先着]	各 1,200円
1/21	10:30～ 12:00、 13:30～ 15:00 ガラスアートでおひな様をつくらう		各 1,500円
1/28	あけびのつるで花籠をつくらう		各 1,600円
2/11	スタンドグラスでつくるエンジェルハートのカードホルダー		各 2,500円

申1月6日9:00から電話で

■ ひなまつり! えっくクラフト教室

●日時＝2月12日(振休)10:00～12:00、13:00～15:00 ●費用＝各500円 ●受け付けは各終了時間の1時間前まで。材料が無くなり次第終了

■ 展示・イベント

日時	催し名
1/21(日)まで (1/11(休)を除く)	10:00～16:00 霧ヶ峯もみじのこみちライトアップ フォトキャンペーン入賞作品展
1/14(日)・28(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り

休日当番医

※年末年始期間は12/29(金)～1/3(水)

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科		
日曜・祝休日・年末年始 9:00～16:00※ ※受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	12/29(金)	◆の休日診療所等をご利用ください	★夜間休日子ども急病診療所をご利用ください			
	12/30(土)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247 木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505 しんてら子どもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188 虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088 はちまん子どもクリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎393-4371 森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211 あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881 桂子どもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375-7220 おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057 池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502		たくま子どもクリニック 若林区長喜城字山神45-6 ☎355-7785 なるみ赤ちゃん子どもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797-8557 せき子どもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864 あべ子ども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349-5486 はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777 かのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684 宮城厚生協会長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746-5161 うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515 さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245-8434 せき子どもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	■の休日診療所等をご利用ください 外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242-7715 長町南たかの整形外科 太白区泉崎2-1-23 ☎797-1030 庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271-3611 たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342-5623 とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561 やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725-6610 佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249-7202 整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251-7711 とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561 愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391-8391 森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184
	12/31(日)					
	1/1(祝)					
	1/2(火)					
	1/3(水)					
	1/7(日)					
	1/8(祝)					
	1/14(日)					
	1/21(日)					
1/28(日)						
2/4(日)						

※年末年始期間は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301-6611
★夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30 ※年末年始期間の19:00～22:30は休診	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
		内科・外科系	◆仙台東洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	1/8(祝)・22月・29月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	■中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	



▲令和5年12月2日に行われた「ライトアートin折立」。地域の方々の思いが結集した光が会場を彩りました

古今東西
くんくん
行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪らし
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします

折立地区で地域活性化に取り組む「折立素敵物語実行委員会」などの皆さんにお話を伺いました。

世代を超えた交流の場

毎年12月に折立公園で開催される「ライトアートin折立」をご存じですか。令和元年に始まったイルミネーションイベントで、その開催の中心となっているのが「折立素敵物語実行委員会」の皆さんです。実行委員長の岩松健雄さんは「地域の方々に折立に愛着を持ってもらおうと、平成28年度に住民有志で実行委員会を発足させました。当初は、小学校で出前授業を行い、地域の歴史や魅力を伝えていきましたが『光を使ったイベントで折立をにぎやかなまちにしたい』という子どもたちからの提案で、ライトア

トを始めました」と教えてくれます。

思い込めて照らすピカボード

元々折立地区には、地域の運動会等はあるものの、誰もが気軽に参加できる行事がなかったそう。副実行委員長の向井光明さんは「ライトアートは世代を超えて参加できるイベント。折立の冬の風物詩になってきています」と話します。実行委員会とともにイベントに携わる折立市民センターの小原純館長も「自分たちの地域を自分たちで盛り上げようとする気持ちが、ライトアートに表れています」と続けます。子どもたちの素晴らしいアイデアを大人が実現する、まさに地域一丸となって活性化に取り組んでいるのですね。

ライトアートでは、地域の子どもたちが絵付けしたペットボトルランタンや、発泡スチロールにLED電球を配置して作る電光板「ピカボード」が会場を彩ります。ピカボードの発明者で、製作をサポートする尚綱学院大学名誉教授の阿留多伎眞人さんは「ピカボードをきっかけに、人と人とのつながりが広がってきてうれしい。住民同士の関係性が良くなることで、地域として、まちづくりへの意識が高まっていくと思います」と話します。

この日は、折立小学校6年生によるピカボードの製作の様子を見学。熱心に取り組む姿からは、イベントを成功させたいという気持ちがひしひしと伝わりました。大友雄一郎校長は「子ど

もたちは、自分たちの提案がまちの幸せにつながることを体感して、主体的にイベントに関わっています。将来的にもこの地域を盛り上げてくれると感じています」と力強く話してくれました。

未来へつなぐ、折立の輪

「来年は何をプラスしようか考えるのが楽しい」という岩松実行委員長の言葉にうなづく皆さん。副実行委員長の吉田隆さんは「将来どう発展させていくかが課題。あらゆる世代を巻き込み、折立自慢のイベントとして成長させていきたい」と意気込みを語ります。ライトアートを、そして地域をより良くしようとする皆さんの姿勢に、折立への深い愛情を感じました。

地域のつながりが希薄化していると言われる中、コロナ禍を乗り越え、折立のために継続的に活動されている皆さん。世代間の交流は、にぎわいをもたらすだけでなく、顔の見える関係性が構築され、災害時などにも助け合える安心なまちづくりにもつながります。

これからも「素敵」な折立であり続けることを期待しています。



▲私も一緒にピカボードの製作に挑戦しました



▲上段：左から小原館長、大友校長、向井さん、阿留多伎さん。下段：左から岩松さん、市長、吉田さん

