



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター  
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

**子どものこころの相談室**  
子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 1月24日(水)午後1時半～4時  
●会場 宮城野区役所3階  
●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

**ネズミの被害に遭わないために**  
屋内へのネズミの侵入を防ぐためには、ネズミの住みにくい環境をつくるのが大切です。家の隙間や通気口などの穴を金網などでふさぐ、餌となる食べ物を放置しない、段ボールなど巣の材料になるようなものを片付けるといった対策が有効です。ご家庭でネズミによる被害(ふん・かじり跡など)でお困りの方は、対策方法をアドバイスしますので、ご相談ください。  
問宮城野区衛生課 ☎291・2111 (内線6725・6726)



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
1/29(月) 9:30~10:00	高砂保健センター
1/17(水) 14:00~15:00	宮城野区役所6階



●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください  
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

## 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。  
●日時 1月19日(金)午前10時半~11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年7月生まれの乳児(第一子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申1月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

## すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。  
●日時 2月7日(水)午前9時~正午 ●会場 高砂保健センター  
●持ち物 母子健康手帳  
●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6728)

## こころの相談

眠れない、気分が落ち込んでやる気がおきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。  
●日時 1月16日(火)、2月7日

## 禁煙チャレンジャー募集

たばこの害について再確認しながら、ご自身に合った禁煙生活を取り切るための方法を一緒に考えてみませんか。たばこをやめたいと思っている方、禁煙に再挑戦したい方、まずはお気軽にご相談ください。保健師・栄養士が相談に応じます。  
●日時 1月31日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

## 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
●日時 1月22日(月)~31日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話  
での相談を希望する方はお問い合わせください



## 認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。  
●日時 1月19日(金)午後1時半~2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6735)



## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。  
●日時 1月15日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## お知らせ

### 元氣ワールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ボルダリング体験会	1/14・28、2/25、3/3・24各日曜日(1/2/12(振休))	小学生以上各20人(先着)	各600円
②美シリーズ(ア健康美シェイプイ)スッキリ! 美トレ	2/1~3/21の毎週木曜日(全8回)	高校生以上各35人(先着)	各7,200円
③小学生スポーツデー	2/1(木)・29(木)	小学生各30人(先着)	各400円
④しっかり効かせる! マシントレーニング	2/2(金)・9(金)	高校生以上各6人(先着)	各500円

## 出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	1/9~30の毎週火曜日	一般各30人(先着)	各400円
②はじめてのパレトン	1/12~2/2の毎週金曜日	一般各13人(先着)	各500円
③サッカーで遊ぼう	2/7~3/27の毎週水曜日(全7回。3/20を除く)	小学生以上各20人(抽選)	各4,900円

## ナイトランニングスターション

●日時 1月9日~2月2日の毎週火・金曜日午後6時~9時  
●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ

## 「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、消防訓練を行います。  
問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

日時	会場
1/26(金) 11:15~11:45	歴史民俗資料館
9:30~10:00	善應寺開山堂(燕沢2-3-1)

## まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

- ◆町内会長10年以上勤続退任表彰  
【東仙台】松浦秀行(光ヶ丘親睦会)  
【岩切】赤間利夫(台ヶ原町内会)  
【高砂】伊藤陸裕(栄一丁目町内会)、熊谷石學(七福町内会)
- ◆町内会長5年以上勤続退任表彰  
【榴岡】山田のぶ子(宮城野睦町内会)  
【原町】齋藤恒晴(原町南目二福祉会)  
【栢江】宮城昭一(幸北町内会)  
【燕沢】小玉一雄(燕沢北町内会)
- ◆町内会役員勤続10年表彰  
【榴岡】庄司美智子・安部照俊(宮城野一丁目親和会)  
【原町】阿部文廣(清水沼町内会)、阿部司(原町苦竹第一厚生会)  
【鶴ヶ谷】福田寿子(鶴ヶ谷六丁目北町内会)、寺崎茂(安養寺上町内会)、大島富夫(安養寺第一町内会)  
【西山】加藤孝夫(安養寺下中野町内会)、移川幸充(苗代沢町内会)  
【東仙台】津田克夫・今野邦之助(東仙台協和会)  
【新田】高谷正子・上野ふさ子・松根正子(新田住宅親和会)  
【高砂】三浦広志(福室若葉町内会)、石川義則(高砂向田町内会)、二瓶勝男(南蒲生町内会)、平山一男・遠藤賢一(新浜町内会)、松原弘(田子町内会)

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

土		金			木		水			曜日		
1/6・20、2/3		1/13・27			1/12・26		1/11・25		1/10・24		期日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	いわきり ケアハウスイン	新田中央公園	園 なかの一丁目公	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	園 福田町四丁目公	福住町公園	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

## 宮城野図書館・榴岡図書館の催し

### ■宮城野図書館 ☎256・7361

#### あかちゃんほっぺ

●日時＝1月10日(水)10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50 ●

内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど

●対象＝4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

#### おはなし会

●日時＝1月10日～31日の毎週水曜日15:15～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

#### 紙芝居おはなし会

●日時＝1月20日(土)11:00～11:30 ●内容＝紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

#### DVD上映会

●日時＝1月26日(金)13:30～15:10 (13:20開場) ●上映作品＝映画「ミツバチのささやき」 ●定員＝20人〔先着〕 ●直接会場へ

### ■榴岡図書館 ☎295・0880

#### おはなし会

●日時＝1月10日～31日の毎週水曜日15:00～15:20 ●会場＝生涯学習支援センター5階 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

●対象＝幼児～小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

#### おはなしぷりん

●日時＝1月17日(水)11:00～11:20 ●会場＝生涯学習支援センター6階 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝乳幼児と保護者 ●直接会場へ

●対象＝乳幼児と保護者 ●直接会場へ



## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

### ◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/9(火)	弁当・パン・クッキー
1/10(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・冷凍ハンバーグ
1/11(木)	焼き菓子・豆腐・おからクッキー
1/16(火)	アクセサリ・ハンバーガー・炊き込みご飯
1/17(水)	パン・焼き菓子・アニマルマスコット
1/18(木)	つまみ細工・カメラストラップ・ポーチ
1/23(火)	さをり織り製品・ポストカード・チーズケーキ
1/24(水)	乾燥野菜・焼き菓子・手提げバッグ
1/30(火)	冷凍ハンバーグ・パン・アクセサリ
1/31(水)	パン・焼き菓子・アニマルマスコット
2/1(木)	カメラストラップ・ポーチ・豆腐ドーナツ

### ◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/7(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
1/12(金)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー
1/13(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
1/19(金)	パン・焼き菓子
1/20(土)	弁当・パン・アクセサリ
1/26(金)	パン・クッキー
1/27(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/2(金)	パン・クッキー
2/3(土)	パン・菓子
2/4(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

宮城野区のお知らせ ③