

2/6(水) 13:30~ 15:30	1/16(火) 14:00~ 16:00	日時	内容	会場
「相談支援事業所に ついて知ろう」と題 した講話			精神科医との座談会	泉区役所東庁舎2階

精神障害者家族教室

●対象 精神障害がある方の家族
●予約制
●電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

●日時 1月15日(月)午後1時半~3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 薬剤師による「認知症と正しい薬の使い方について」と題した講話 ●対象 認知症の方を介護している家族15人(先着)
●電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6733)



認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。
●日時 1月15日(月)午後1時半~3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 薬剤師による「認知症と正しい薬の使い方について」と題した講話 ●対象 認知症の方を介護している家族15人(先着)
●電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6733)

●日時 1月26日(金)午前10時~10時半 ●会場 賀茂神社(古内字糺1) ●直接会場へ
●電話で泉区消防署 ☎373・0119



文化財を火災から守ろう!

お知らせ

1月26日は文化財防火デーです。火災や地震などの災害から貴重な財産である文化財を守るため、地域の方々と合同で消防訓練を行います。
●日時 1月26日(金)午前10時~10時半 ●会場 賀茂神社(古内字糺1) ●直接会場へ
●電話で泉区消防署 ☎373・0119

禁煙チャレンジ募集

たばこは、がんや心臓病などの重い病気や生活習慣病になる危険性を高めるだけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。
●日時 1月31日(水)午後1時半~3時半 (1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所(市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785(総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種



各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けられることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
●日時 1月9日(火)・30日(火)午後2時~3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳未満の乳児(標準的な接種期間は生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
●日時 1月26日(金)午前10時~11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。
●日時 1月29日(月)午前9時~正午、2月1日(水)午後1時~4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみ相談も可) ●託児有り(要申し込み) ●予約制
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

健康づくり相談

●日時 1月16日(火)午後1時半~3時 (1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

まちを支えてこられた方々です 一町内会役員永年勤続表彰

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、泉区で表彰を受けられたのは次の方々です(順不同・敬称略)。

- 町内会長勤続20年表彰
〔加茂地区〕阿部 晃(加茂三丁目町内会)
- 町内会長10年以上勤続退任表彰
〔八乙女地区〕板橋 輝雄(八乙女中央町内会)
- 町内会長5年以上勤続退任表彰
〔上谷刈地区〕菅野 直(北浦町内会)
〔松森・鶴が丘地区〕鶴谷 民司(鶴が丘一丁目町内会)
〔泉松陵地区〕高橋 秀幸(松陵三丁目町内会)
- 町内会役員勤続10年表彰
〔寺岡地区〕熊谷 かず子(寺岡一・二丁目町内会)
〔高森地区〕太田 國夫(高森三丁目町内会)
〔上谷刈地区〕畑 正芳(北浦町内会)
〔泉中央地区〕渡邊 鉄哉(泉中央第一町内会)
〔山の寺地区〕宮野 宏(山の寺第二町内会)
〔八乙女地区〕遠藤 欣也・大浪 健一・熊谷 正勝(南光台六丁目北町内会)、古田 幸吉(八乙女中央町内会)
〔泉松陵地区〕倉橋 孝一・石川 隆雄(泉松陵連合町内会)、武井 治男(松陵三丁目町内会)

泉図書館の催し

- ◆おはなしたまご
●日時 1月10日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:30~11:50 ●内容 かわらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月~1歳児と保護者各10組程度〔先着〕
- ◆定例おはなし会
●日時 1月10日~31日の毎週水曜日15:00~15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児~小学校低学年各20人程度〔先着〕
- ◆日曜おはなし会
●日時 1月14日(日)①11:00~11:30②14:00~14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児~小学生②幼児~小学校低学年各20人程度〔先着〕
- ◆おはなしポルタのストーリーテリング
●日時 2月4日(日)13:30~14:00、14:30~15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児~小学生各20人程度〔先着〕
※いずれも●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

こころの健康相談

●日時 1月12日(金)・18日(木)午後1時半~、1月23日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制



健康づくり講話

●日時 1月24日(水)午後1時半~2時40分 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●内容 「糖尿病と、その合併症の予防について」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方70人(先着) ●オンラインでの参加も可(1月22日まで要申し込み)。詳しくはお問い合わせください
●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
1/9(水)	封筒・一筆箋・アクセサリ
1/10(木)	手提げバッグ・豆腐・豆腐ドーナツ
1/11(金)	レトルトカレー・せつけん・焼き菓子
1/16(水)	アクセサリ・ポストカード・クッキー
1/17(木)	豆腐・チーズケーキ・生チョコケーキ
1/18(金) 11:00~14:00	焼き菓子・アニマルマスコット・Tシャツ
1/23(水)	コーヒー・革製品・一筆箋・アクセサリ
1/24(木)	せんべい・野菜・生うどん・和菓子
1/25(金)	焼き菓子・手提げバッグ・アニマルマスコット
1/31(水)	豆腐・おからクッキー・冷凍ハンバーグ
2/1(木)	焼き菓子・弁当・パン

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

金				木					水		火		曜日									
1/12・26		1/19、2/2		1/11・25		1/18、2/1					1/17・31		1/23		巡回場所							
桂市民センター	テイクイックセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	支店	仙台農協向陽台	園	鶴が丘一丁目公民館	リタスの丘	仙台白百合会力	店	ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東小学校	将監市民センター	八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の丘	巡回場所
10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:45～11:15	10:00～10:30	15:10～15:40	14:40～15:10	14:30～15:00	14:00～14:30	13:50～14:20	10:55～11:25	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30	時間					

移動図書館の日程

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
① はじめてエアロ(高校生以上)	1/19(金)、2/2(金) 11:10～12:00	—	各500円	直接会場へ
② さたでいスポーツ(どなたでも)	1/20(土) 10:00～12:00、 13:00～15:00	—	各一般400円、 小・中学生200円、 未就学児無料	直接会場へ
③ ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	1/21(日) 9:30～11:30	—	保護者500円、 未就学児無料	直接会場へ
④ おやこdeあそびつとねす (ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者	1/28(日) (ア)9:30～10:50 (イ)11:10～12:30	各20組 (先着)	各1,000円	1/7 9:00～
⑤ バランスコーディネーション(高校生以上)	2/6～3/19の 毎週火曜日 (全6回。2/27を除く) 13:20～14:10	10人 (先着)	5,100円	1/31 9:00～

④⑤の申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

■七北田公園体育館 ☎375・9914

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑥ 中高年向けストレッチ(45歳以上)	1/24(水) 14:30～16:00	12人 (先着)	500円	1/10 10:00～
⑦ ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	2/8(木) 10:00～11:00	12組 (先着)	500円	2/1 10:00～

申電話または直接窓口へ

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑧ 夜間バドミントン冬季(中学生以上)	1/30～3/19の 毎週火曜日 (全8回) 19:00～21:00	32人 (抽選)	8,000円	1/16 まで

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/>からも申し込みます

令和6年度泉区まちづくり活動助成事業募集

区では、区民の皆さんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動に対し、その活動費の一部を助成します。

対象事業	令和7年3月までに実施し、次のいずれかに該当する事業 ①地域の課題の解決を図るもの ②地域の自治力の向上を図るもの ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会など新規性のない事業や、市や市関係団体からの助成を既に受けている事業は対象外です
対象団体	次の全ての要件を満たしている団体(1団体につき1件の応募のみ) ①区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している ②政治や宗教、営利を目的としない ③法人の場合は市税に滞納がない ④暴力団等と関係を有していない
助成金額	上限50万円(減額される場合や助成対象にならない経費もあります)
受付期間	1月5日(金)～2月9日(金)(閉庁日を除く)
応募方法	泉区役所総合案内、区内各市民センターなどで配布する募集要項・申込書(区ホームページからもダウンロード可)をご確認の上、必要書類を泉区まちづくり推進課に直接お持ちください。郵送、Eメール(izu016115@city.sendai.jp)でも可
選考方法	3月開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、泉区区民協働まちづくり事業評価委員会での審査を基に決定します

申・問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)

泉区のお知らせ③