



中学校における職場体験活動

仙台自分づくり教育

子どもの健全な育成に、大人の果たす役割は大きいものです。
「子育て」「人づくり」を社会全体で一緒に取り組みましょう。ご協力をお願いいたします！



搾乳のようす
HAPPY FARM 庄司牧場(根白石中)



サラダの盛り付け
びっくりドンキー西多賀店(西多賀中)



袋詰め体験
マリン調剤薬局 BRANCH 仙台店(桜丘中)



料理の下ごしらえ
レストラン シェヌー(中野中)



ネイルのチップ作り
MODE COLLECTION(柳生中)



土の掘り起こし
中里農園(高砂中)



アイリスオーヤマ
株式会社
大山 健太郎 会長



民謡歌手
庄司 恵子 さん



お笑い芸人
サンドウィッチマン さん

私たちも「仙台自分づくり教育」を応援しています！

仙台商工会議所 宮城県中小企業団体中央会 みやぎ仙台商工会
宮城県中小企業家同友会 仙台青年会議所 仙台市PTA協議会

仙台市教育委員会



仙台市では、「社会を支える25歳を目指して」を仙台版キャリア教育「仙台自分づくり教育」のローガンとして、小学生の「弟子入り体験」や中学生の「職場体験活動」、高等学校での「インターシップ」、特別支援学校の「職業現場実習」などを展開しています。

「仙台自分づくり教育」の意義が広く周知され、コロナ禍のような困難な環境にあっても、児童生徒が社会的・職業的自立に向け、必要な態度や能力を身に付けられるよう推進しています。

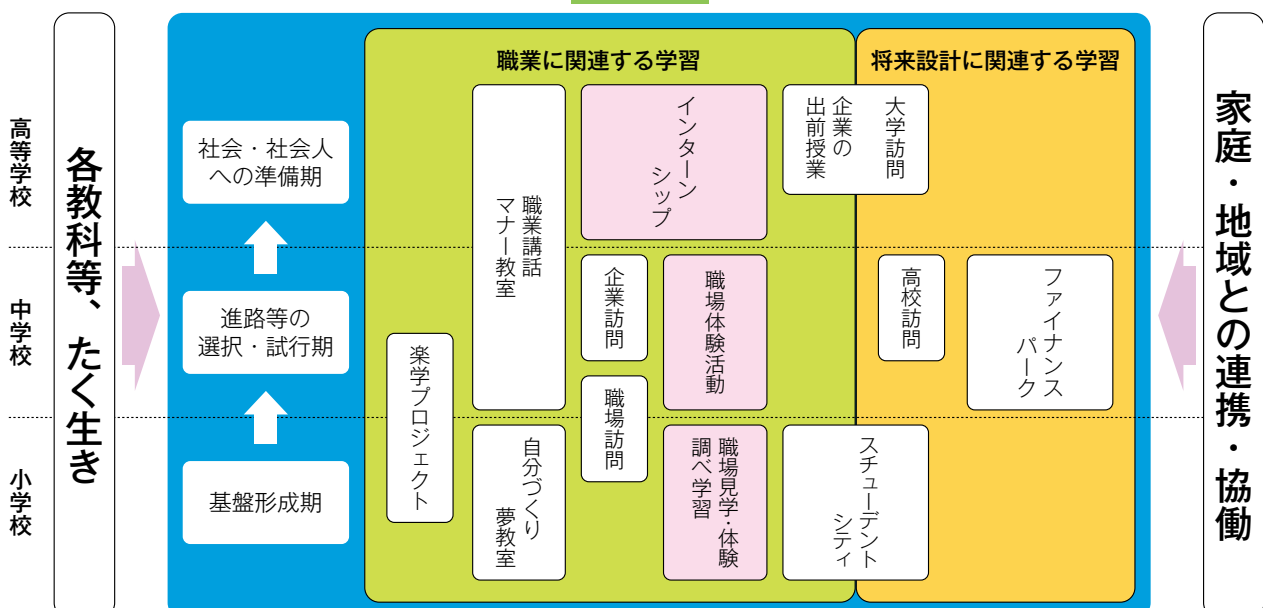
職場体験活動等を通して、社会には様々な職業が存在し、働いている人々は仕事にやりがいを持っていることを理解させることが大切です。自分の将来について広い視野から考えさせ、今の勉強が将来につながっていることを意識させるためにも、「仙台自分づくり教育」への御協力をお願いいたします。

仙台自分づくり教育の全体像

ねらい 児童生徒が自ら学ぶ意欲を持ち、人や社会との関わりを大切にしながら、将来の社会的・職業的自立に必要な態度や能力を育む。

育む態度や能力 **たくましく生きる力=5つの力**

うごく力 ・積極的に行動する力 ・最後までやり通す力 ・行動を振り返り、改善につなげる力	みつめる力 ・自分のよさを理解できる力 ・自分の役割が分かる力 ・ストレスをコントロールする力	かかわる力 ・望ましい人間関係をつくる力 ・すすんで考えや気持ちを伝え合う力 ・人や地域を大切に、協力する力	みとおす力 ・将来をみとおす力 ・自分の目標を設定する力 ・目標達成のために計画を立てる力	いかす力 ・情報を集め、調べる力 ・情報、助言を正しく理解する力 ・情報、助言を生かす力
--	---	--	---	--



※たくましく生きる…「たくましく生きる力育成プログラム」

中学生の職場体験活動の様子

建設維持管理

袋原中

仙台河川国道事務所

工事現場でクレーン車に試乗しました。工事に関わっている方々の苦勞を間近で感じることができました。



農業事業

南小泉中

JRフルーツパーク 仙台あらはま

リンゴの選定作業を体験しました。お客様が手に取る様子を思い浮かべながら、一個ずつ丁寧にシールを貼付しました。



図書館司書

広陵中

仙台市広瀬図書館

書架の整理業務を体験しました。ラベルの番号を確認しながら、来館者が見つけやすいように丁寧に本を並べました。



児童福祉

人来田中

太白マイスクール 児童館

絵本の読み聞かせをしました。子どもたちが真剣に聞いてくれて、とてもやりがいを感じました。



福祉関係

生出中

ポッケの森

お弁当の食材に使用する玉ねぎの皮むきを体験しました。何事も準備が大切だということを、改めて感じました。



サービス業

秋保中

ホテルきよ水

大浴場流し場の掃除をしました。お客様が気持ちよく使えるように、心を込めてきれいにしました。



中学校の職業講話・出前授業

講師の方から、社会に出たときに必要となる心構えや基本的マナーを学びました。相手への心遣いの大切さや、自分が置かれた場所で自分がやるべきことをしっかり務めることの重要性を学びました。

職業講話【長町中】



ラジオパーソナリティ ロジャー大葉さん

出前授業【宮城野中】



河北新報社 防災・教育室 末永 智弘さん・丹野 綾子さん



複数講師による屋台形式の職業講話【茂庭台中】



仙台市まちづくり政策局
防災環境都市推進室
室長 橋浦 亮一さん



(株)トラストプラス
代表取締役 松田 環さん



仙台徳洲看護専門学校
校長 鈴木 美智子さん



宮城調理製菓専門学校
広報部 大橋 誠さん

小学生も職場体験を頑張っています！

小学校でも職場体験活動を行っている学校があります。実際に体験をすることによって、仕事・働くことについての理解を深めました。



ホテル瑞鳳【馬場小】



奥江呉服店【荒町小】

「伝えなかったこと」 職場体験活動で「学んだこと」



事業所

- 生徒たちに料理を作ってもらいました。五官を働かせ、感じる事ができたのは、新鮮な喜びと
なったようです。食を通じて、生産者や地元との関わりを知ってほしいです。 【飲食業】
- 3日間という短い期間でしたが、頑張って仕事をしてくれました。当従業員も一緒に働くことが
できて、良い刺激になりました。 【小売業】
- 「子どもが好き」「ピアノが好き」等、自分の好きな分野を体験先として選んだおかげで、子ども
と遊ぶときも楽しそうに見受けられました。「好き」や「得意」を伸ばし、職への意欲に今後もつ
ながるように、様々な体験を重ねてください。 【保育所】



西多賀児童館（西多賀中）



仙台東警察署（中野中）



仙台うみの杜水族館（高砂中）



生徒の感想

- 相手の立場に立って考えることや仕事のやりがいの大きさを、大変さを学ぶことができて良かったで
す。これらのことを、学校生活に限らず、どんな時でも意識していきたいです。
- 事前に設定した自分の課題を達成し、礼儀やあいさつも自分から積極的に行ったことで、3日間
を通して人として成長することができました。

第6回仙台自分づくり教育アワード～仙台自分づくり教育フォーラム～

令和3年8月31日に開催を予定していた「第6回仙台自分づくり教育アワード」は、本市における「緊急事態宣言」の発令に伴い、やむを得ず中止となりました。

今回は、仙台自分づくり教育の開始16年目に当たり、これまでの歩みを振り返り、目的や意義を再発見するとともに、コロナ禍を踏まえながら今後どのように子どもたちの自立を支援していくか、学校や地域関係者、広く市民の皆様と共に考える機会としていました。フォーラムでは、「今、改めて『仙台自分づくり教育』が目指すもの」をテーマに、オープニングの劇やパネルディスカッションを行う予定でしたが、次回実現できることを期待しています。

【パネルディスカッションで出演の予定だった方々のご紹介】

3名のパネリスト

コーディネーター



志村 雄彦 氏

株式会社仙台89ERS 代表取締役社長

選手時代から仙台自分づくり教育に関わり、「仙台自分づくり夢教室」では、市内小学校で講師を務める。現在、マネジメントの立場からも教育を熱く考える。



齋藤 孝志 氏

株SKホールディングス(SKグループ) 代表取締役

中学校の職場体験活動を長年にわたって受け入れている。子どもたちのたくましく生きる力を育むべく、充実した体験プログラムを作成して支援。



岩田 光世 氏

仙台市立第二中学校 校長

市教育委員会勤務時、仙台自分づくり教育の立ち上げを行い、産みの苦しさを当時の熱い思いなどを知る立役者。令和3年度、仙台市中学校長会長も務める。



山口 哲男 氏

仙台自分づくり教育研究会 会長

会長の他、「職場体験事業」や「楽学プロジェクト」の実践者としても貢献している。仙台自分づくり教育事業全般に深く関わり、多面的・多角的にけん引している。

仙台子ども体験プラザ

スチューデントシティ (小学校5・6年生対象)

仙台子ども体験プラザに再現された街「スチューデントシティ」では、子どもたちが9企業と市役所のブースに所属し、それぞれ責任ある仕事をし、社内に発生する問題を解決するなど、実際の仕事を通して社会人に必要な力とは何かを学びます。また、市民(消費者)として行う消費が会社の利益につながり、納めた税金がまちづくりに使われることも同時に体感します。

協賛企業から派遣される方の指導を直接受けることで、子どもたちはよりリアルな形で社会人としての体験をすることができます。



【八木山南小・虹の丘小】

スチューデントシティ 協賛企業

- ◆ アイリスオーヤマ(株)
- ◆ (株)莫匠三全
- ◆ (株)河北新報社
- ◆ (株)七十七銀行
- ◆ セコム(株)
- ◆ ゼビオ(株)
- ◆ N T T 東日本(株)
- ◆ ヤマト運輸(株)
- ◆ (株)ローソン

ファイナンスパーク体験プラザ実施 (中学生対象)

ファイナンスパークでは、生徒が24歳~45歳のいずれかの年齢の大人として1か月の生活費計画を行う過程で、何を優先し、何を我慢するかを「意思決定」し、今後の進路や生き方について考えます。

生徒は保護者・地域のボランティアの方から生活上の経験談やアドバイスをもらい、リアルな「社会や生活」を感じる機会になります。

参加した保護者ボランティアの感想から：「それぞれの考えに間違いはなく、何を優先するか迷いながら意思決定していく子どもたちの姿がとても頼もしく感じました。これから迷い悩む中で、いろいろな場面でこの経験を活かしてほしいと思います。」



【折立中】

ファイナンスパーク 協賛企業

- ◆ カタール航空
- ◆ (株)カルチャー
- ◆ (株)カルラ
- ◆ KDDI(株)
- ◆ ジブラルタ生命保険(株)
- ◆ (株)大和証券グループ
- ◆ トヨタカローラ宮城(株)
- ◆ 東日本旅客鉄道(株)
- ◆ (株)藤崎
- ◆ 三菱地所(株)
- ◆ 杜の都信用金庫
- ◆ 東北電力(株)
- ◆ (株)清月記

ファイナンスパーク学校実施 (中学生対象)

仙台子ども体験プラザでは、感染症対策の一つとしてファイナンスパークを体験プラザと学校実施(出前授業)の2方式で全市の中学生対象に活動を行っています。学校実施では本来の活動を凝縮し、2時間の活動で展開していますが、年齢や家族構成など大人としての設定や、協賛企業から提供されるオプションによって、生徒が大人としてよりリアルに考えることができます。



【東仙台中】

夢教室 (小学校)

100校で
開催

地域の方や社会人講師の話聞き、自分の将来に対して夢や目標を持つことや、意欲的に学習に取り組むことの大切さに気付かせます。



© MYNAVI SENDAI
マイナビ仙台
レディース
(将監西小)

インターンシップ (高等学校)

現場や企業の実際に触れ、専門的な知識・技術・技能を実践的、体験的に習得し、地域産業に貢献できる人材を育成することを目的に、2年生でインターンシップ(職場体験)、3年生でデュアルシステム(企業実習)を行っています。



赤坂建設株式会社



中城建設株式会社

20歳の座談会

毎年度、仙台市立中学校出身の20歳の方を招き、職場体験活動で学んだことや、今に生かされていることなどについてお話をうかがい、仙台自分づくり教育の推進に役立てています。



Q1 職場体験活動で学んだことは何ですか？

体験先はイタリアンレストランで、お店の方に可愛がっていただいたことを思い出します。自分に料理が届くまでに、こんなに手が入っていることを初めて知りました。料理をお客様に提供することの責任を感じました。

市場で4日間体験しました。初日、担当の方からA4用紙を配られ、「できるだけ高く積み重ねよう」という課題に仲間と取り組みました。仕事は、みんなで確認しながら協力してやり遂げるものだというのを学びました。職業に就く際には、毎日向き合うものなので楽しいことを選びたいと思いました。

Q2 職場体験活動以外で職業人から話を聞く機会がありましたか？

高校の時に企業の方から講話を聞きました。

修学旅行で企業訪問をしました。

Q3 中学時代に学んでおくべきことは？

部活だけでなく勉強も大事です。勉強により今があると感じています。

一つのことを全力でやったという経験があれば辛くても耐えられる忍耐力が身に付きます。あとはコミュニケーションを大切に交友関係を広げることも大切です。

令和3年度

事業所一覧

※本パンフレットへの掲載について、ご了承いただいた事業所(253ヶ所)です。(区別順)
※事業所名の誤りや掲載もれなどございましたらお詫言申し上げます。

【青葉区】

bellus
mani CREARE 仙台店
株式会社R東日本テクノサービス仙台営業所
株式会社関・空間設計
株式会社仙台銀行桜ヶ丘支店
株式会社やんちゃぼうず
川平マイスクール児童館
桜ヶ丘バランス整骨院
スリーエム仙台市科学館
セブンイレブン仙台熊ヶ根店
仙台赤門自動車学校
仙台桜ヶ丘郵便局
仙台市青葉体育館
仙台市青葉山公園庭球場
仙台市教育局学校教育部学びの連携推進室
仙台市教育文化財課仙台城二の丸発掘調査事務所
仙台市熊ヶ根保育所
仙台市交通局
仙台市桜ヶ丘保育所
仙台市広瀬図書館
仙台市広瀬文化センター
仙台市民図書館
仙台文学館
せんだいメディアテーク
中華レストラン とらの子
東北大学学舎
東北管区警察情報通信部
ネットヨタ仙台株式会社中本店
宮城学院女子大学
宮城西市民センター
宮城広瀬総合運動場
有限会社桜ヶ丘フラワー

【宮城野区】

hair & make first 東仙台
reve by first
岡田児童館
カインズ仙台港店
学校法人東北柔専あけぼの幼稚園
株式会社ジェイエイ仙台産物産所たなばたけ高砂店
株式会社白洋舎仙台支店
株式会社みちさき
株式会社モトーレン仙台
ケーズデンキ仙台港店
シナネ石油株式会社セルビス若竹
社会福祉法人希望園福室希望園
社会福祉法人幸生会 新田すいせんこども園
菅原動物病院
スモリ工業株式会社
セブンイレブン仙台高砂市民センター前店
セブンイレブン仙台福室6丁目店
仙台商みの杜水族館
仙台市出花体育館

仙台市環境局宮城野環境事業所
仙台市教育文化財課向田文化財整理收藏室
仙台市生涯学習支援センター
仙台市新田東総合運動場
仙台市高砂デパートサービスセンター
仙台市高砂保育所
仙台市高砂老人福祉センター
仙台市権岡図書館
仙台市動物管理センター
仙台市福田町保育所
仙台市宮城野図書館
仙台市陸上競技場
仙台市歴史民俗資料館
仙台東警察署
高砂児童館
高砂市民センター
田子児童館
立花認定こども園
榴岡児童館
鶴巻児童館
トヨタカラー宮城株式会社アムシス若竹店
中里農園
中野栄あしぐる保育所
ニチキッズ仙台さかえ保育園
原町児童館 のびすく宮城野
パンセ福室本店
ファミリーマート若竹二丁目店
福田町あしぐる保育所
福室児童館
ふれあいの家 白鳥
宮城野区中央市民センター
焼肉さんく仙台中野栄店
有限会社フローラル花ことば
陸上自衛隊 仙台駐屯地

【若林区】

TSUTAYA 仙台荒井店
海岸公園冒險広場
株式会社アイリスプラザデザイン南小泉店
株式会社オオツボスポーツ
株式会社ジャンスグルク・フィスエーブル
株式会社ツグ自転車店
社会福祉法人愛子福祉会フォンテヌ
社会福祉法人仙慈会 荒井マーマー保育園
社会福祉法人どろんこ会 若林どろんこ保育園
震災遺構仙台市立荒浜小学校
セブンイレブン仙台南小泉1丁目店
仙台市南小泉保育所
仙台市立荒井小学校
仙台市立遠見塚小学校
仙台市若林障害者福祉センター
仙台市若林図書館
仙台ターミナルビル株式会社Rフルーツパーク仙台あらはま
せんだい職業訓練センターまりの池 日比谷メニス・日比谷池畔共同事業所

セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉
ツルハドラッグ仙台大和町店
遠見塚児童館
古城児童館
南材木町児童館
宮城管公学生服株式会社
宮城ダイハツ販売株式会社
宮城トンボ株式会社
村上生花
やまとまちはから保育園
ユニクロ若林荒井店
洋服の青山仙台遠見塚店
ローザス洋菓子店

【太白区】

Karakami Hotels&Resorts株式会社秋保グランドホテル
Karakami Hotels&Resorts株式会社ホテル瑞鳳
YMCA 西中田保育園
声の児童館
イエローハット南仙台店
一般社団法人みやぎ保健企画 つばき薬局長町店
医療法人社団葵会 介護老人保健施設葵の園・仙台
ウエルシア仙台柳生店
奥州秋保温泉 蘭亭
大野田児童館
学校法人清泉学園 ゆりかご認定こども園
学校法人西多賀学園西多賀幼稚園
学校法人西多賀学園まつぼっくり保育園
学校法人袋原学園袋原幼稚園
鹿野児童館
株式会社TOHO
株式会社アイコー秋保リゾートホテルクレセント
株式会社オートランドリゾートカノ
株式会社カープザワールド
株式会社金魂鍾景園
株式会社創幸
株式会社丈青果
株式会社ビルド
株式会社ホテルぎよ水
株式会社モードコレクション
株式会社山二 仙台本部
上野山児童館
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
キャスティング仙台南店
グループホーム縄文の風
グループホーム人來田の風
元気くん市場仙台南店
公益財団法人仙台市公園緑地協会 湯元公園
光塩幼稚園
公立大学法人宮城大学
国土交通省東北地方整備局仙台河川国道事務所
ことばわーどストーリー
金剛沢児童館
さかの鍼灸接骨院

社会福祉法人宮城福祉会仙台袋原おおぞら保育園
仙台市大野田老人福祉センター
仙台市郡山デイサービスセンター
仙台市郡山老人福祉センター
仙台市子育てふれあいプラザのびすく長町南
仙台市縄文の森広場
仙台市太白山自然観察の森自然観察センター
仙台市太白保育所
仙台市中田保育所
仙台市人來田保育所
仙台市湯元保育所
仙台市立四郎丸小学校
仙台市立西中田小学校
仙台市立東四郎丸小学校
仙台市立袋原小学校
仙台市立柳生小学校
太白区中央市民センター
太白マイスクール児童館
多機能型事業所向日葵ファミリー
地底の森ミュージアム(仙台市富沢遺跡保存館)
ツルハドラッグ仙台柳生店
ツルハドラッグ中田店
ツルハドラッグ山田鉤取店
特定非営利活動法人FOR YOUにこにこの家
特定非営利活動法人フルハウス・フリースペースソリュ
富沢児童館
トヨタカラー宮城株式会社 名取店
中田児童館
長町児童館
長町南児童館
西多賀児童館
西多賀市民センター
西中田児童館
認定こども園 くりっこ保育園
はるやま 仙台柳生店
東中田児童館
びっくりドンキー西多賀店
人來田マイスクール児童館
ファミリーマート仙台西の平店
ファミリーマート西多賀一丁目店
袋原ちびっこひろば保育園
フローリスト花の杜株式会社
ポッケの森
南大野田デイサービスセンター
宮城熊さん株式会社
茂庭荘
社会福祉会金庫 西多賀営業部
モン・ファヴォリ ベーカリー
八木山児童館
八木山動物公園フジサキの杜
八木山南児童館
柳生児童館
山田市民センター

山田理容美容室
やまなか屋仙台郡山店
有限会社佐藤園芸
有限会社ひぐち
湯元児童館
【泉区】
HAPPY FARM 庄司牧場
M's BRANCH 仙台
NPO法人せんだい社の子ども劇場
泉国際ゴルフ倶楽部
インパクトワンプラス仙台店
株式会社泉緑化ガーデンサーリーグリーンズポット
株式会社フコク
加茂はげみホーム
仙台市泉総合運動場
仙台市泉図書館
仙台市子育てふれあいプラザのびすく泉中央
仙台市根白石温水プール
ダイシャリン BRANCH 仙台店
長命ヶ丘市民センター
長命ヶ丘デパート5丁目
東北テレメディア開発株式会社
七北田公園都市緑化ホール
根白石市民センター
複合型介護施設エムズ八乙女
マリン・調剤薬局 BRANCH 仙台店
水の森公園キャンプ場
ミニストップ仙台泉福岡店
宮城トヨタ自動車株式会社 MTG 南中山
眼鏡市場 BRANCH 仙台長命ヶ丘店
モスバーガー 泉中央店
ユアテックスタジアム仙台

【仙台市外】

【塩釜市】
ウエルシア本塩釜駅前店
塩釜警察署
塩釜市杉村惇美術館
塩釜仲卸市場魚類組合 活鮮佐藤商店
塩釜仲卸市場魚類組合 株式会社カネマヤ宮内商店
塩釜仲卸市場魚類組合 ⑧佐藤商会
塩釜仲卸市場魚類組合 ⑨水上商店
塩釜仲卸市場魚類組合 ⑩早坂商店
志波彦神社 鹽釜神社
レストラン シェヌー
【多賀城市】
アミーゴ多賀城店
イオン東北株式会社イオン多賀城店
【名取市】
牛たん炭焼 利久 名取店
ケーズデンキ 仙台南店



受け入れ事業所のメリット

○将来に向けた産業界を担う人材育成につながります！

中学生が職場体験活動を経験し、仕事に対する熱意や技術の高さを体験することで、将来の職業に対する夢や憧れを育て、未来を支える人材の育成につながります。

○指導に当たる社員の意識向上が期待できます！

人に何かを伝えるためには、自分が仕事について理解を深めなければなりません。自分の仕事を中学生に伝えるためには、分かりやすく、言葉をかみくだいて説明する必要があります。この経験が、新入社員等への指導の際に生きてきます。

○職場の活性化につながります！

中学生を受け入れることで、自分たちの職場を新鮮な目で見直すことができます。仕事への誇りや意欲の向上につながり、社内の活性化やモチベーションのアップにつながります。

○地域における事業所の認知度の向上が期待できます！

教育への参画を通しての社会貢献につながります。働くことの意味や大切さを伝えることで、親や大人への感謝の気持ちが芽生え、地域や社会から信頼される会社へとつながります。

(文部科学省「中学校職場体験ガイド」より)

中学生に職体験活動の機会を！受け入れにご協力をお願いします！

○各中学校の担当教員が、受け入れのお願い、事前の打ち合わせ、当日の巡回指導やお礼に伺います。

○新入社員やアルバイトと同じように、教え、指導してください。

○体験活動時間や内容については、各事業所の都合を優先していただけて結構です。担当教員にご相談ください。

○体験活動内容や指導についての疑問等は、各中学校の担当教員にお尋ねください。ご説明させていただきます。

○誠に恐縮ですが、この体験活動への協力につきましては、報酬がありません。ボランティアでの受け入れを、どうぞよろしくお願いいたします。

○万一、生徒が活動中にけがをしたり、事業所の方にけがを負わせてしまったり、商品等を破損してしまったりした場合に備え、保険に入っています。また、食品等を扱う事業所で、体験前に細菌検査が必要な場合には、担当教員にお申し出ください。

○生徒の個人情報について、学校と情報交換を行い、取り扱いについてはご注意ください。



(株)フコク【根白石中】

私たちも「仙台自分づくり教育」を応援しています！



音楽プロデューサー
猪狩 太志 さん



SaiSプロダクション(株)
柴崎 由里子 さん



東北楽天
ゴールデンイーグルス
早川 隆久 選手

この活動に関心のある、またはご協力いただける事業所の方は仙台市教育委員会の担当室までご連絡ください。詳細についてご説明させていただきます。

仙台市教育委員会 学びの連携推進室

TEL : 022-214-8438 E-mail : kyo019120_11@city.sendai.jp

※本リーフレットに掲載している事業所名の敬称を省略させていただいております。ご了承ください。