

献立の変遷 (単独調理校)

昭和37年10月				昭和49年10月				昭和57年10月				平成20年10月							
日	曜	主食	ミルク	おかず	日	曜	主食	ミルク	おかず	日	曜	主食	ミルク	おかず	日	曜	主食	ミルク	おかず
1	月	パン ジャム	ミルク	カレー汁	1	火	小パン	牛乳	やきそば、冷凍みかん、プリン	1	金	食パン からしマーガリン	牛乳	ハムフライ、レモン、ポテトサラダ	1	水	ごはん	牛乳	いとより天ぷら、おひたし、しめじのみそ汁
3	水	パン	ミルク	焼きそば	2	水	パン マーガリン	牛乳	さばのかぼやき、梨、わかめ汁	4	月	食パン いちごジャム	牛乳	うずらたまごの野菜あえ、シューマイ	2	木	ミルクパン	牛乳	なすのミートソースあえ、とりこくと野菜のスープ
4	木	パン ジャム	ミルク	すきやき風煮	3	木	パン いちごジャム	牛乳	肉団子、かふうさらだ	5	火	ごはん	牛乳	ポークカレー、ナムル、りんご	3	金	ごはん	牛乳	ほっけの塩焼き、えだまめ、さつま汁
5	金	パン	ココアミルク	酢鯨	4	金	パン リンゴジャム	牛乳	さんまフライ かしわスープ	6	水	小ツイストパン	牛乳	スパゲッティミートソースあえ、ヨーグルトサラダ	6	月	せわりコッペパン	牛乳	チリコンカン、野菜スープ、パイナップル
8	月	パン	ミルク	豚肉と野菜の卵ソテー	7	月	ねじりパン	牛乳	チーズ カレーソテー、大学いも、冷凍みかん	7	木	食パン スライスチーズ	牛乳	すきやき、大学いも	7	火	ごはん	牛乳	ハンバーグのケチャップソースかけ、こふきいも、かき玉汁
9	火	パン	ミルク	さつまいものそぼろあんかけ	8	火	半月パン	牛乳	すきやき風煮、ポテトフライ	8	金	ごはん	牛乳	豚肉のローベルふう、かき玉汁	8	水	ごはん	牛乳	豚肉と里芋の煮物、みそまめ
11	水	パン	ミルク	鯨のシチュー	11	金	パン マーガリン	牛乳	いかの炒り煮、とうふのあんかけ	12	火	バターロール パン	牛乳	グラタンふう煮、りんご	9	木	小コッペパン ブルーベリージャム	牛乳	やきそば、はるまき、みかん
15	月	パン	ミルク	ちくぜんに	15	火	小パン	牛乳	スパゲッティミートソース、梨	13	水	小パン	牛乳	カレーなんばん、スクランブルエッグ、みかん	10	金	ごはん	牛乳	豆腐と豚肉のみそいため、コーン入りおひたし、巨峰
16	火	パン	ミルク	スパゲッティいため	16	水	パン マーマレード	牛乳	おこのみやき、はるさめスープ、バナナ	14	木	ごはん	牛乳	カツオの照り焼き、納豆、ほうれんそうのからしあえ	16	木	チーズパン	牛乳	さつまいもコロケ、キャベツとベーコンのスープ、柿
17	水	パン	ミルク	さんまのつくだに さつまいものきんとん	17	木	パン	牛乳	豚肉のしょうがじょうゆ焼、ピーマンソテー、プリン	15	金	食パン チョコクリーム	牛乳	とうふの五目中華煮、コロケ	17	金	ごはん	牛乳	さんまの塩焼き、すきやき、みかん
18	木	パン	ミルク	やさいサラダ	18	金	バターロール パン	牛乳	鯨肉のオーロラソースあえ、ひじきのソテー	18	月	食パン ソフトチーズ	牛乳	えびのクリーム煮、みかん	20	月	ごはん	牛乳	ささかまぼこのいそべあげ、仙台風いもに、みかん
19	金	パン	ミルク	とうふのいり煮	21	月	パン マーガリン	牛乳	マッシュサラダ、ささかまぼこ、冷凍みかん	19	火	ごはん	牛乳	あげささみのレモン煮、五目きんぴら	21	火	金時豆パン	牛乳	チャンポンメン、ゆで卵、りんご
22	月	パン	牛乳	マカロニのケチャップ煮	22	火	小パン	牛乳	にこみうどん、りんごとさつまいものかさね煮	20	水	小パン マーガリン	牛乳	やきそば、すごもりたまご	22	水	むぎごはん	牛乳	チキンカレー、和風サラダ、ヨーグルト
23	火	パン	ミルク	さつま汁	23	水	ごはん	牛乳	カレー、はやづけ	21	木	レーズンパン	牛乳	肉団子スープ、大学いも、りんご	23	木	食パン りんごジャム	牛乳	鶏肉のマーマレードやき、きのこスープ、ふかしいも
24	水	パン	ミルク	卵スープ	24	木	うずら甘納豆 パン	牛乳	酢豚、梨	22	金	ごはん	牛乳	ししゃもフライ、マーボー豆腐、みかん	24	金	ごはん ふりかけ	牛乳	ごもくまめ、すり身汁、みかん
25	木	パン	ミルク	アジフライ おひたし	25	金	パン はちみつ	牛乳	アジフライ、ほうれんそうソテー	25	月	食パン いちごジャム	牛乳	カレーシチュー、ゆで卵、みかん	27	月	ごはん	牛乳	おでん、やきししゃも、みかん
26	金	パン	ミルク	大豆のいそ煮	28	月	パン	牛乳	けんちん汁、きなこもち、りんご	26	火	小くろパン	牛乳	あんかけうどん、ワインゼリー、レバーカレーあげ	28	火	ココアパン	牛乳	スパゲッティミートソース、コールスロー
29	月	パン	ミルク	焼きそば みかん	29	火	丸パン マーガリン	牛乳	ハンバーグ、マカロニサラダ	27	水	ごはん	牛乳	にくみそおでん、のり、みかん	29	水	ごはん	牛乳	肉団子のあまずあんかけ、五目きんぴら、石狩汁
30	火	パン	ミルク	鯨の大和煮 フレンチサラダ	30	水	揚げパン	牛乳	チーズ、みそおでん、柿	28	木	食パン ピーナツクリーム	牛乳	肉団子のあまずあん、サラダ	30	木	食パン いちごジャム	牛乳	ポトフ、ポークビーンズ
31	水	パン	ミルク	カレーシチュー	31	木	くろパン	牛乳	ミルクシチュー	29	金	食パン ソフトチーズ	牛乳	八宝菜、ふかしいも	31	金	ごはん	牛乳	肉じゃが、いかの天ぷら、かぼちゃプリン