



# 参加費無料！！シニア向け 「スマートフォン教室」

”スマホ”を上手に使って、暮らしを便利にしませんか？

基本的な操作、インターネット・メールの使い方、マイナンバーカードの申請、マイナポイントの申し込みまで、ご自身のスマホで学べます。また、**貸出用スマホも準備しています**ので、スマホを持っていない方もお気軽に参加してみませんか？

講座  
内容

講座名	
基本講座A	電源の入れ方 ボタン操作の仕方 電話のかけ方 カメラの使い方 など
基本講座B	インターネットの使い方 メールの使い方 など
応用講座C	マイナンバーカードの申請方法 マイナポイントの予約・申し込み など



※本事業は、総務省「デジタル活用支援推進事業」の補助事業です。

## 申し込み・お問い合わせ

公益社団法人 仙台市シルバー人材センター

TEL：022-214-6262

受付時間：平日8時30分～17時

▼開催日程・会場・その他の詳細は裏面をご覧ください。▼

# ◆シニア向けスマートフォン教室 講座予定表◆

講座名	内容
基本講座A	電源の入れ方 ボタン操作の仕方 電話のかけ方 カメラの使い方 など
基本講座B	インターネットの使い方 メールの使い方 など
応用講座C	マイナンバーカードの申請方法 マイナポイントの予約・申し込み など

※ 事前申込が必要です  
 お一人様3講座までお申し込み可能  
 申込締切：各講座開催日の3営業日前

※ 各講座定員：7名（予約制先着順）

※ 持ち物：お手持ちのスマートフォン  
**（貸出有り）**

## 【会場】 仙台市シルバーセンター

講座名	場所	日程	時間
基本講座A	6F 第2研修室	10/21 (金)	14:30~16:35
基本講座B	5F 第3研修室	10/28 (金)	10:00~12:05
応用講座C	6F 第2研修室	11/29 (火)	10:00~12:05
基本講座B	5F 第3研修室	12/1 (木)	13:30~15:35
応用講座C	5F 第3研修室	12/8 (木)	13:30~15:35

## 【会場】 仙台市台原老人福祉センター

講座名	場所	日程	時間
基本講座A	2F 会議室	10/14 (金)	13:30~15:35
基本講座B	2F 視聴覚室	10/20 (木)	13:30~15:35
応用講座C	3F 多目的ホール	11/10 (木)	13:30~15:35
基本講座A	2F 会議室	11/11 (金)	10:00~12:05
応用講座C	2F 視聴覚室	11/18 (金)	10:00~12:05

## 【会場】 仙台市大野田老人福祉センター

講座名	場所	日程	時間
基本講座A	1F 和室	11/1 (火)	13:30~15:35
基本講座A	1F 和室	11/22 (火)	10:00~12:05
基本講座B	1F 和室	11/25 (金)	13:30~15:35
基本講座B	1F 和室	12/6 (火)	10:00~12:05
応用講座C	1F 和室	12/13 (火)	13:30~15:35

※受講者の年齢に制限はありません。どなたでも受講できます。

※講習会では、商品やサービスを販売することはありません。

※公共交通機関を利用してお越しください。

<b>●仙台市シルバーセンター</b> 青葉区花京院1-3-2	・JR仙台駅から北に徒歩8分 ・花京院シルバーセンター前バス停から徒歩3分 ・地下鉄仙台駅・広瀬通駅からそれぞれ徒歩8分
<b>●仙台市台原老人福祉センター</b> 青葉区台原森林公園1-3	・地下鉄南北線台原駅から徒歩1分
<b>●仙台市大野田老人福祉センター</b> 太白区大野田5-23-5	・地下鉄南北線富沢駅から徒歩10分 ・宮城交通バス停「大野田」から徒歩10分