

○健やかな体の育成

多くのことを体験し、学び、実りある生活を送るため、体力・運動能力の向上とともに、児童生徒自らが体をつくる食に対する関心や知識の醸成、健康や生活習慣への関心を高める取り組みを進めます。

施策1 望ましい食習慣・生活習慣づくりの推進

■現状や課題

- ライフスタイルや価値観の多様化に伴い、偏った栄養摂取や睡眠不足などの食習慣・生活習慣の乱れが、子どもたちの健康へ影響を及ぼしていると懸念されています。
- 児童生徒が、栄養バランスのよい食事を取り、規則正しく生活することの必要性などについて、理解を深めることが重要です。

※これまでの主な事業…学校における食育の推進 規則正しい生活習慣の確立に向けた支援
健康相談の充実に向けた支援

今後の方向性・取り組み

- 「食に関する指導の手引」を活用しながら、学校教育の一環として食育に取り組むとともに、家庭や地域、関係機関の協力を得ながら、1日3食をバランスよく食べ、食事を大切にする児童生徒を育成します。
- 充実した学校保健活動の展開や他機関との連携による家庭への支援等を行うことにより、規則正しく健康を意識した生活習慣の確立に向けた取り組みを推進します。

施策2 体力の向上を目指した運動の日常化の推進

■現状や課題

- 昭和60年頃から子どもたちの体力・運動能力が長期的な低下傾向にあるとともに、骨折率が増加するなど、体をコントロールする能力の低下も指摘されています。
- 体の発達が著しい幼児期や小学校低学年から運動の日常化を図る環境づくりが必要ですが、運動機会の創出や運動時間の確保が課題となっています。

※これまでの主な事業…児童生徒の体力・運動能力向上推進

今後の方向性・取り組み

- スポーツ関係団体や地域人材等の活用により授業や部活動指導の充実を図るとともに、運動や運動遊びの楽しさを体験できる環境づくりの支援や機会の提供を通じて、体力の向上を目指した運動の日常化を推進します。

(これまでの主な事業)

- 学校における食育の推進：児童生徒が食事の大切さや食を取り巻く環境・食文化等に関する知識や理解を深め、望ましい食習慣を形成するため、食習慣に関する調査分析・年間指導計画・給食訪問での指導助言等を実施。
- 規則正しい生活習慣の確立に向けた支援：保健指導用資料の提示やWEBページを活用した情報発信、ミニポスターの配布による啓発を実施。
- 健康相談の充実に向けた支援：市養護教諭を対象とした研修会等における健康相談に関する効果的な進め方や各学校の先進的な取り組み事例の紹介等、健康相談の充実に向けた支援を実施。
- 児童生徒の体力・運動能力向上推進：市内全小中学生を対象にした体力・運動能力調査の結果と課題・改善策等を取りまとめたデータの全校配付、トップアスリートの派遣による授業支援を実施。