

# 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要がまとまりました

スポーツ庁が実施している「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりましたので、仙台市の結果概要についてお知らせします。今後、調査結果を基に、本市の児童生徒の体力・運動能力等について現状と課題を分析し、引き続き健やかな体の育成の推進に取り組みます。

## 1 仙台市の調査対象

- (1) 市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員 約8,500人
  - (2) 市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員 約8,200人
- \*全国の調査児童生徒数 小学生：約99万人 中学生：約92万人

## 2 調査実施期間 令和5年4月～7月

## 3 調査事項および内容

- (1) 実技調査項目…新体力テスト（8項目）
  - ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン ⑥50m走
  - ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）

\*中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 体格 身長、体重
- (3) 質問紙調査 運動習慣・生活習慣・食習慣等に関する質問等

## 4 結果概要

- (1) 実技調査  
本市の体力合計点の平均は、小・中学校の男子は令和4年度よりも向上し、全国・大都市平均を上回りました。小・中学校の女子は令和4年度よりも低下し、令和元年との差も大きくなっています。
- (2) 体格  
小・中学校の男子、女子ともに身長・体重のいずれも全国平均を上回りました。
- (3) 質問紙調査  
小学校の男子、中学校の男子・女子において「運動やスポーツが好きと答えた割合」「体力向上の目標を立てている割合」が、全国平均を上回りました。また、中学校の男子・女子において「1週間の授業以外の総運動時間」が、全国平均を上回りました。

## 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 における仙台市の結果概要について

※本市では、コロナ下集中対応プラン（令和4年3月策定）を示し、令和6年度当初までに児童生徒の運動能力や生活習慣等を令和元年度と同程度まで回復することを目標にしているため、今年度は令和元年度及び令和4年度との比較を行った。

### （1）体力合計点について

#### 【本市の傾向について】

- 本市の体力合計点の平均値は、令和元年度以降、低下傾向が見られていた。小学校男子及び中学校男子については、全国、大都市と同様に令和4年度平均を上回ったが、令和元年度の水準までは達していない。小学校女子及び中学校女子については、全国、大都市同様、令和4年度平均を下回り、中学校女子においては、令和元年度との差が大きくなっている。

体力合計点の平均 (単位：点)		男子			女子		
		仙台市	全国	大都市	仙台市	全国	大都市
小学校 第5学年	R5	52.56	52.60	52.05	53.74	54.29	53.35
	R4	52.00	52.29	51.91	53.93	54.32	53.46
	R1	53.96	53.61	53.19	55.48	55.59	54.74
中学校 第2学年	R5	42.11	41.18	40.15	45.67	47.08	45.70
	R4	41.43	40.90	39.95	45.89	47.28	45.91
	R1	42.83	41.56	40.64	50.09	50.03	48.94

※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう。

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・校種別に異なる種目別得点表を用い1～10点に得点化したものの合計点であることから、他の校種および男女との間での単純な比較はできない。

## (2) 実技調査項目の比較

### ①本市小学校第5学年の傾向について

	令和元年度との比較	令和4年度との比較	全国との比較
男子	長座体前屈は上回ったが、立ち幅とびが同程度、その他の項目については下回った。	握力、20mシャトルラン、ソフトボール投げの3項目で上回った。上体起こしは下回ったが、その他の種目については、同程度となった。	握力、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げの4項目が上回り、それ以外の項目は下回った。
女子	握力及び長座体前屈が上回ったが、その他の項目については下回った。	握力、ソフトボール投げの2項目が上回った。上体起こしは下回ったが、その他の項目については、同程度となった。	握力、長座体前屈、反復横とびの3項目が上回り、ソフトボール投げは同程度、それ以外の項目は下回った。

### ②本市小学校第5学年の結果の詳細

小学校第5学年【男子】	R1 仙台市	R1とR5の比較	R4 仙台市	R4とR5の比較	R5 仙台市	R5 全国	全国との差
① 握力 (kg)	16.56	↓	16.13	↑	16.39	16.13	+0.26
② 上体起こし (回)	20.03	↓	19.00	↓	18.71	19.00	▲0.29
③ 長座体前屈 (cm)	33.83	↑	34.41	→	34.43	33.99	+0.44
④ 反復横とび (点)	42.75	↓	41.02	→	41.21	40.61	+0.60
⑤ 20mシャトルラン (回)	49.75	↓	44.03	↑	46.20	46.91	▲0.71
⑥ 50m走 (秒)	9.46	→	9.64	→	9.55	9.48	+0.07
⑦ 立ち幅とび (cm)	148.72	→	148.18	→	148.75	151.16	▲2.41
⑧ ソフトボール投げ (m)	22.85	↓	20.88	↑	21.35	20.51	+0.84

小学校第5学年【女子】	R1 仙台市	R1とR5の比較	R4 仙台市	R4とR5の比較	R5 仙台市	R5 全国	全国との差
① 握力 (kg)	16.28	↑	16.24	↑	16.46	16.02	+0.44
② 上体起こし (回)	18.90	↓	18.08	↓	17.44	18.05	▲0.61
③ 長座体前屈 (cm)	37.99	↑	38.85	→	38.82	38.47	+0.35
④ 反復横とび (点)	40.94	↓	39.26	→	39.11	38.74	+0.37
⑤ 20mシャトルラン (回)	39.59	↓	34.83	→	34.58	36.81	▲2.23
⑥ 50m走 (秒)	9.68	↓	9.82	→	9.80	9.71	+0.09
⑦ 立ち幅とび (cm)	143.12	↓	141.65	→	140.89	144.34	▲3.45
⑧ ソフトボール投げ (m)	13.61	↓	12.77	↑	13.24	13.22	+0.02

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

③本市中学校第2学年の傾向について

	令和元年度との比較	令和4年度との比較	全国との比較
男子	立ち幅跳び、ハンドボール投げが上回った。握力、長座体前屈、50m走は同程度であり、その他の項目は下回った。	反復横とび、20m シャトルラン及び立ち幅とびの3項目が上回った。その他の項目については、同程度となった。	上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳びの4項目が上回った。
女子	すべての項目で下回った。	20m シャトルランが低下したものの、その他の項目については、同程度となった。	長座体前屈は上回ったが、その他の項目は、同程度もしくは下回った。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

中学校第2学年【男子】	R1 仙台市	R1とR5の比較	R4 仙台市	R4とR5の比較	R5 仙台市	R5 全国	全国との差
① 握力 (kg)	28.93	→	29.21	→	28.98	28.98	0.00
② 上体起こし (回)	27.50	↓	26.21	→	26.33	25.71	+0.62
③ 長座体前屈 (cm)	45.54	→	45.51	→	45.86	44.04	+1.82
④ 反復横とび (点)	52.62	↓	51.06	↑	51.81	51.19	+0.62
⑤ 20mシャトルラン (回)	83.77	↓	76.06	↑	77.41	77.76	▲0.35
⑥ 50m走 (秒)	8.02	→	8.10	→	8.02	8.01	+0.01
⑦ 立ち幅とび (cm)	198.07	↑	196.44	↑	200.07	196.97	+3.10
⑧ ハンドボール投げ (m)	19.89	↑	19.97	→	20.13	20.32	▲0.19

中学校第2学年【女子】	R1 仙台市	R1とR5の比較	R4 仙台市	R4とR5の比較	R5 仙台市	R5 全国	全国との差
① 握力 (kg)	23.88	↓	22.79	→	22.79	23.12	▲0.33
② 上体起こし (回)	23.86	↓	21.47	→	21.46	21.53	▲0.07
③ 長座体前屈 (cm)	47.85	↓	46.59	→	46.95	46.26	+0.69
④ 反復横とび (点)	47.18	↓	45.17	→	45.06	45.65	▲0.59
⑤ 20mシャトルラン (回)	56.17	↓	49.00	↓	47.55	50.46	▲2.91
⑥ 50m走 (秒)	8.87	↓	9.08	→	9.11	8.95	+0.16
⑦ 立ち幅とび (cm)	170.35	↓	165.29	→	165.49	166.21	▲0.72
⑧ ハンドボール投げ (m)	12.18	↓	11.45	→	11.35	12.36	▲1.01

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

### (3) 体格について

#### ①本市の傾向について

	令和元年度との比較	令和4年度との比較	全国との比較
小学校5年男子	身長：増加 体重：増加 肥満度：増加	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：横ばい
小学校5年女子	身長：増加 体重：増加 肥満度：増加	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：増加	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い
中学校2年男子	身長：増加 体重：増加 肥満度：増加	身長：横ばい 体重：減少 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：横ばい
中学校2年女子	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：増加	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い

#### ②本市の結果の詳細

体格平均値		R1仙台市	R1とR5 の比較	R4仙台市	R4とR5 の比較	R5仙台市	R5全国	全国との差	
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	139.57	↗	140.04	→	140.07	139.62	+0.45
		体重 (kg)	35.09	↗	36.13	→	35.80	35.36	+0.44
		肥満度20%以上の割合 (%)	12.5	↗	16.0	↘	13.9	13.6	+0.30
	女子	身長 (cm)	140.82	↗	141.81	→	141.97	141.27	+0.70
		体重 (kg)	34.59	↗	35.93	→	35.97	35.24	+0.73
		肥満度20%以上の割合 (%)	8.3	↗	10.0	↗	11.1	9.7	+1.4
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	160.61	↗	161.81	→	161.92	161.22	+0.70
		体重 (kg)	49.37	↗	51.57	↘	50.81	50.24	+0.57
		肥満度20%以上の割合 (%)	8.8	↗	12.5	↘	10.7	10.6	+0.1
	女子	身長 (cm)	155.36	→	155.25	→	155.26	154.97	+0.29
		体重 (kg)	47.48	→	47.59	→	47.27	46.84	+0.43
		肥満度20%以上の割合 (%)	7.0	↗	8.0	↘	7.8	7.0	+0.80

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。

#### (4) 質問紙調査について

##### ①本市小学校第5学年の傾向について

###### ○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和4年度、全国平均を上回ったが令和元年度と比較すると同程度であった。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和4年度、令和元年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和4年度は上回ったものの、令和元年度及び全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、全国平均より少ないが、令和4年度と同程度であった。令和元年度より増加している。

###### ○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和4年度と同程度であったが、令和元年度及び全国平均を下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和4年度及び全国平均を上回ったものの、令和元年度を下回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和4年度、令和元年度及び全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、全国平均と同程度だが、令和4年度及び令和元年度より増加した。

##### ②本市小学校第5学年の結果の詳細

小学校第5学年【男子】	R1仙台市	R1とR5 の比較	R4仙台市	R4とR5 の比較	R5仙台市	R5全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	73.8	→	71.4	↗	74.2	72.1	+2.1
体力向上の目標を立てている割合 (%)	79.2	↗	76.3	↗	80.9	76.8	+4.1
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	523.55	↘	505.45	↗	517.81	543.20	▲25.39
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	38.2	↗	40.5	→	40.0	42.0	▲2.0

  

小学校第5学年【女子】	R1仙台市	R1とR5 の比較	R4仙台市	R4とR5 の比較	R5仙台市	R5全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	55.8	↘	52.7	→	52.7	54.6	▲1.9
体力向上の目標を立てている割合 (%)	79.3	↘	74.8	↗	78.5	73.9	+4.6
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	303.24	↘	285.26	↘	277.89	321.18	▲43.29
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	29.6	↗	32.2	↗	36.4	36.7	▲0.3

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。

③本市中学校第2学年の傾向について

○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和4年度及び全国平均を上回ったが、令和元年度は下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和4年度、令和元年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、全国平均を上回ったが令和4年度と同程度、令和元年度は下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、全国平均より少ないが、令和4年度及び令和元年度より増加している。

○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、全国平均と同程度であったが、令和4年度及び令和元年度を下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和4年度及び全国平均、令和元年度を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、全国平均を上回ったものの、令和4年度及び令和元年度を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和4年度及び全国平均より少ないが、令和元年度より増加している。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

中学校第2学年【男子】	R1仙台市	R1とR5 の比較	R4仙台市	R4とR5 の比較	R5仙台市	R5全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	66.7	↓	63.4	↑	65.3	63.0	+2.3
体力向上の目標を立てている割合 (%)	72.3	↑	74.0	↑	75.9	70.7	+5.2
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	845.24	↓	770.12	→	772.93	714.63	+58.3
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	34.2	↑	44.0	→	44.3	47.3	▲3.0

中学校第2学年【女子】	R1仙台市	R1とR5 の比較	R4仙台市	R4とR5 の比較	R5仙台市	R5全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	51.1	↓	44.4	↓	43.5	43.0	+0.5
体力向上の目標を立てている割合 (%)	69.1	↑	70.2	↑	72.1	66.2	+5.9
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	636.00	↓	563.22	↓	537.93	494.35	+43.58
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	32.1	↑	41.6	→	40.7	46.0	▲5.3

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。