

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要がまとまりました

スポーツ庁が実施している「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりましたので、仙台市の結果概要についてお知らせします。今後、調査結果を基に、本市の児童生徒の体力・運動能力等について現状と課題を分析し、引き続き健やかな体の育成の推進に取り組みます。

1 仙台市の調査対象

- (1) 市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員 約8,500人
 - (2) 市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員 約8,600人
- *全国の調査児童生徒数 小学生：約99万人 中学生：約91万人

2 調査実施期間 令和4年4月～7月

3 調査事項および内容

- (1) 実技調査 新体力テスト（8項目）
 - ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤20mシャトルラン、⑥50m走、⑦立ち幅とび、⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）

*中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 体格 身長、体重
- (3) 質問紙調査 運動習慣・生活習慣・食習慣等に関する質問等

4 結果概要

- (1) 実技調査では、本市の体力合計点の平均は、小・中学校の男子・女子ともに令和元年度以降、低下傾向が見られるものの、中学校男子は全国平均を、小学校男子・女子及び中学校の男子は大都市平均を上回りました。
- (2) 体格については、小・中学校の男子・女子ともに、身長・体重のいずれも全国平均を上回りました。
- (3) 質問紙調査では、小学校の男子、中学校の男子・女子において「運動やスポーツが好きと答えた割合」「体力向上の目標を立てている割合」が、全国平均を上回りました。また、中学校の男子・女子において「1週間の授業以外の総運動時間」が、全国平均を上回りました。
*詳細は別添資料をご覧ください

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 における仙台市の結果概要について

※本市では、コロナ下集中対応プラン（令和4年3月策定）を示し、令和6年度当初までに児童生徒の運動能力や生活習慣等を令和元年度と同程度まで回復することを目標にしているため、今年度は令和元年度及び令和3年度との比較を行った。

（1）体力合計点について

【本市の傾向について】

- ・本市の体力合計点の平均値は、令和元年度以降、低下傾向が見られるものの、中学校男子は全国平均を上回った。

体力合計点の平均 (単位：点)		男子			女子		
		仙台市	全国	大都市	仙台市	全国	大都市
小学校 第5学年	R4	52.00	52.29	51.91	53.93	54.32	53.46
	R3	52.54	52.53	51.95	54.50	54.66	53.62
	R1	53.96	53.61	53.19	55.48	55.59	54.74
中学校 第2学年	R4	41.43	40.90	39.95	45.89	47.28	45.91
	R3	42.17	41.05	39.84	47.92	48.41	46.94
	R1	42.83	41.56	40.64	50.09	50.03	48.94

※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう。

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・校種別に異なる種目別得点表を用い1～10点に得点化したものの合計点であることから、他の校種および男女との間での単純な比較はできない。

(2) 実技調査項目の比較

【本市小学校第5学年の傾向について】

- ・男子は、令和3年度と比較すると、長座体前屈は上回ったものの、握力、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げの4項目が低下した。
- ・男子は、全国平均と比較すると、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げの4項目が上回った。
- ・女子は、令和3年度と比較すると、長座体前屈は上回ったものの、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げの3項目が低下した。
- ・女子は、全国平均と比較すると、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とびの4項目が上回った。
- ・令和元年度と比較すると、男女ともに長座体前屈のみ上回っているものの、全体的に低下傾向にある。

小学校第5学年【男子】	R1 仙台市	R3 仙台市	R3とR4 の比較	R4 仙台市	R4 全国	全国との差
① 握力 (kg)	16.56	16.31	↘	16.13	16.21	▲0.08
② 上体起こし (回)	20.03	18.87	→	19.00	18.86	+0.14
③ 長座体前屈 (cm)	33.83	33.38	↗	34.41	33.80	+0.61
④ 反復横とび (点)	42.75	41.18	→	41.02	40.37	+0.65
⑤ 20mシャトルラン (回)	49.75	45.30	↘	44.03	45.93	▲1.90
⑥ 50m走 (秒)	9.46	9.52	↘	9.64	9.53	▲0.11
⑦ 立ち幅とび (cm)	148.72	148.88	→	148.18	150.86	▲2.68
⑧ ソフトボール投げ (m)	22.85	21.62	↘	20.88	20.31	+0.57

小学校第5学年【女子】	R1 仙台市	R3 仙台市	R3とR4 の比較	R4 仙台市	R4 全国	全国との差
① 握力 (kg)	16.28	16.16	→	16.24	16.10	+0.14
② 上体起こし (回)	18.90	18.13	→	18.08	17.97	+0.11
③ 長座体前屈 (cm)	37.99	37.98	↗	38.85	38.20	+0.65
④ 反復横とび (点)	40.94	39.20	→	39.26	38.67	+0.59
⑤ 20mシャトルラン (回)	39.59	37.19	↘	34.83	36.98	▲2.15
⑥ 50m走 (秒)	9.68	9.69	↘	9.82	9.70	▲0.12
⑦ 立ち幅とび (cm)	143.12	142.30	→	141.65	144.59	▲2.94
⑧ ソフトボール投げ (m)	13.61	13.18	↘	12.77	13.16	▲0.39

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

【本市中学校第2学年の傾向について】

- ・男子は、令和3年度と比較すると、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの5種目が低下した。
- ・男子は、全国平均と比較すると、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とびの4項目が上回った。
- ・女子は、令和3年度と比較すると、握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの7種目が低下した。
- ・女子は、全国平均と比較すると、長座体前屈が上回った。
- ・令和元年度と比較すると、男子は握力、ハンドボール投げは上回ったものの、女子は全ての種目で下回った。

中学校第2学年【男子】	R1 仙台市	R3 仙台市	R3とR4 の比較	R4 仙台市	R4 全国	全国との差
① 握力 (kg)	28.93	29.10	→	29.21	28.95	+0.26
② 上体起こし (回)	27.50	26.73	↘	26.21	25.64	+0.57
③ 長座体前屈 (cm)	45.54	45.28	→	45.51	46.76	+1.75
④ 反復横とび (点)	52.62	51.92	↘	51.06	51.02	+0.04
⑤ 20mシャトルラン (回)	83.77	79.59	↘	76.06	77.69	▲1.63
⑥ 50m走 (秒)	8.02	8.02	↘	8.10	8.06	▲0.04
⑦ 立ち幅とび (cm)	198.07	198.89	↘	196.44	196.82	▲0.38
⑧ ハンドボール投げ (m)	19.89	20.03	→	19.97	20.20	▲0.23

中学校第2学年【女子】	R1 仙台市	R3 仙台市	R3とR4 の比較	R4 仙台市	R4 全国	全国との差
① 握力 (kg)	23.88	23.29	↘	22.79	23.17	▲0.38
② 上体起こし (回)	23.86	22.58	↘	21.47	21.58	▲0.11
③ 長座体前屈 (cm)	47.85	46.86	→	46.59	46.05	+0.54
④ 反復横とび (点)	47.18	46.36	↘	45.17	45.81	▲0.64
⑤ 20mシャトルラン (回)	56.17	52.63	↘	49.00	51.34	▲2.34
⑥ 50m走 (秒)	8.87	8.96	↘	9.08	8.97	▲0.11
⑦ 立ち幅とび (cm)	170.35	167.96	↘	165.29	166.89	▲1.60
⑧ ハンドボール投げ (m)	12.18	11.77	↘	11.45	12.38	▲0.93

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

(3) 体格について

【本市の傾向について】

- ・小学校の男子・女子、中学校の男子は、令和元年度以降、肥満傾向にある児童生徒の割合が増加している。
- ・中学校の女子については、肥満傾向にある児童生徒の割合が令和3年度には一度減少したものの、令和4年度は増加に転じた。
- ・小・中学校の男子・女子ともに、全国平均と比較すると、身長・体重のいずれも上回った。

体格平均値		R1仙台市	R3仙台市	R3とR4 の比較	R4仙台市	R4全国	全国との差	
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	139.57	139.99	→	140.04	139.53	+0.51
		体重 (kg)	35.09	35.79	→	36.13	35.51	+0.62
		肥満度20%以上の割合 (%)	12.5	14.0	↗	16.0	14.5	+1.5
	女子	身長 (cm)	140.82	141.46	→	141.81	141.30	+0.51
		体重 (kg)	34.59	35.26	↗	35.93	35.37	+0.56
		肥満度20%以上の割合 (%)	8.3	9.3	↗	10.0	9.7	+0.3
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	160.61	161.47	→	161.81	161.09	+0.72
		体重 (kg)	49.37	50.58	↗	51.57	50.46	+1.11
		肥満度20%以上の割合 (%)	8.8	10.7	↗	12.5	11.3	+1.2
	女子	身長 (cm)	155.36	155.41	→	155.25	154.94	+0.31
		体重 (kg)	47.48	47.28	→	47.59	47.05	+0.54
		肥満度20%以上の割合 (%)	7.0	6.6	↗	8.0	7.4	+0.6

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。

(4) 質問紙調査について

【本市小学校第5学年の傾向について】

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、男子においては令和3年度及び全国平均を上回った。女子においては令和3年度と同程度であったが、全国平均を下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、男子・女子ともに令和3年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、男子・女子ともに全国平均を下回ったが、男子においては令和3年度より増加した。
- ・スクリーンタイムは、男子においては全国平均より多いが、男子・女子ともに令和3年度より減少した。
- ・令和元年度と比較すると、男女ともに同程度には及ばないが、全体的に回復傾向が見られる。

※スクリーンタイムとは、平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間のこと。

小学校第5学年【男子】	R1仙台市	R3仙台市	R3とR4の比較	R4仙台市	R4全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	73.8	69.5	↗	71.4	69.8	+1.6
体力向上の目標を立てている割合 (%)	79.2	69.3	↗	76.3	74.0	+2.3
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	523.55	464.98	↗	505.45	558.04	▲52.59
スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%)	60.2	64.8	↘	62.8	61.8	+1.0

小学校第5学年【女子】	R1仙台市	R3仙台市	R3とR4の比較	R4仙台市	R4全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	55.8	53.0	→	52.7	55.0	▲2.3
体力向上の目標を立てている割合 (%)	79.3	70.0	↗	74.8	72.2	+2.6
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	303.24	283.35	→	285.26	343.59	▲58.33
スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%)	50.7	55.5	↘	53.9	53.9	0

【本市中学校第2学年の傾向について】

- ・男子においては、「運動やスポーツが好きと答えた割合」「体力向上の目標を立てている割合」は、令和3年度及び全国平均を上回った。
- ・女子においては、「体力向上の目標を立てている割合」「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和3年度及び全国平均を上回った。
- ・スクリーンタイムは、男子・女子ともに令和元年度以降、増加傾向にあるものの、いずれも全国平均より少ない。
- ・令和元年度と比較すると、男女ともに「体力向上の目標を立てている割合」は上回っている。また、回復傾向が見られる項目がある。

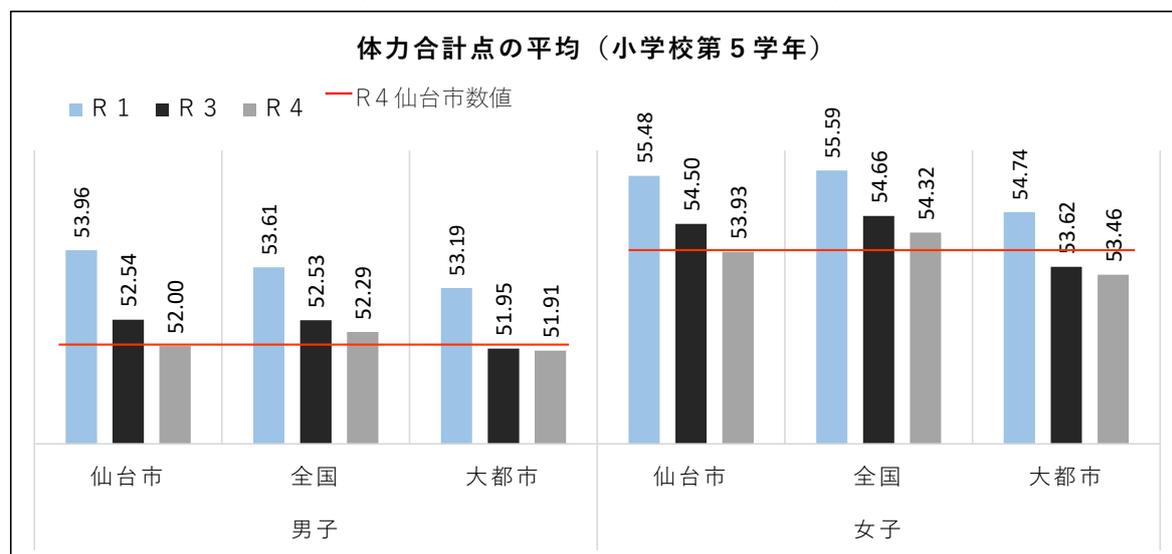
中学校第2学年【男子】	R1仙台市	R3仙台市	R3とR4の比較	R4仙台市	R4全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	66.7	62.2	↗	63.4	61.7	+1.7
体力向上の目標を立てている割合 (%)	72.3	69.2	↗	74.0	68.6	+5.4
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	845.24	770.30	→	770.12	733.78	+36.34
スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%)	62.5	67.2	↗	72.1	72.9	▲0.8

中学校第2学年【女子】	R1仙台市	R3仙台市	R3とR4の比較	R4仙台市	R4全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	51.1	44.5	→	44.4	44.1	+0.3
体力向上の目標を立てている割合 (%)	69.1	68.5	↗	70.7	65.0	+5.7
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	636.00	553.73	↗	563.22	519.43	+43.79
スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%)	58.3	64.6	↗	69.6	70.1	▲0.5

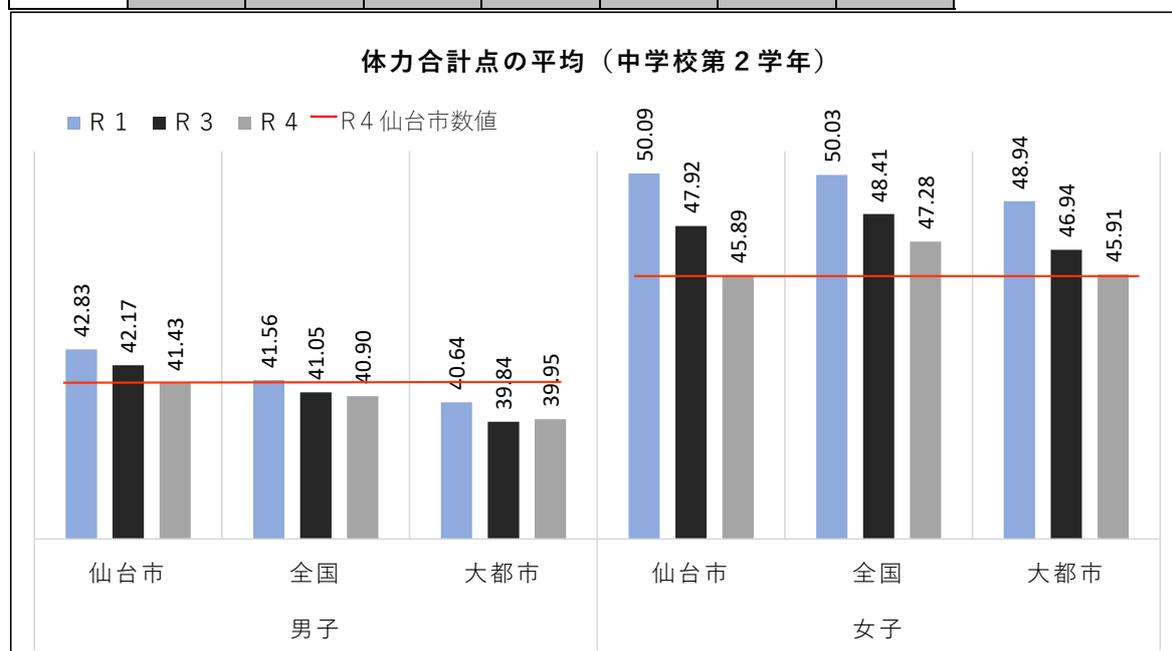
令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技調査比較

体力合計点

体力合計点の平均 (単位：点)		男子			女子		
		仙台市	全国	大都市	仙台市	全国	大都市
小学校 第5学年	R 1	53.96	53.61	53.19	55.48	55.59	54.74
	R 3	52.54	52.53	51.95	54.50	54.66	53.62
	R 4	52.00	52.29	51.91	53.93	54.32	53.46

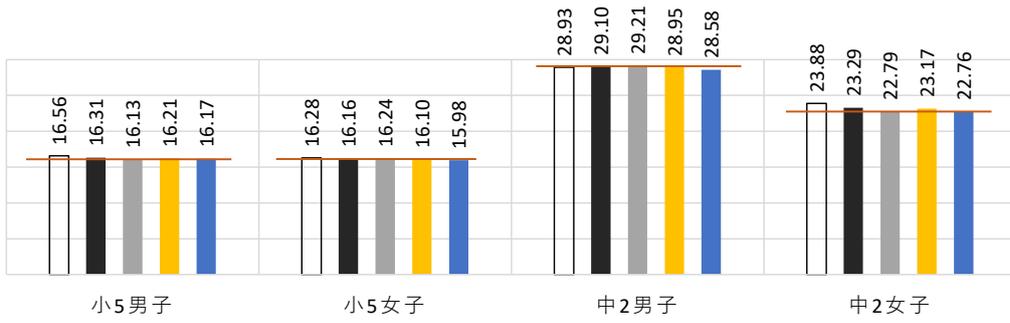


体力合計点の平均 (単位：点)		男子			女子		
		仙台市	全国	大都市	仙台市	全国	大都市
中学校 第2学年	R 1	42.83	41.56	40.64	50.09	50.03	48.94
	R 3	42.17	41.05	39.84	47.92	48.41	46.94
	R 4	41.43	40.90	39.95	45.89	47.28	45.91

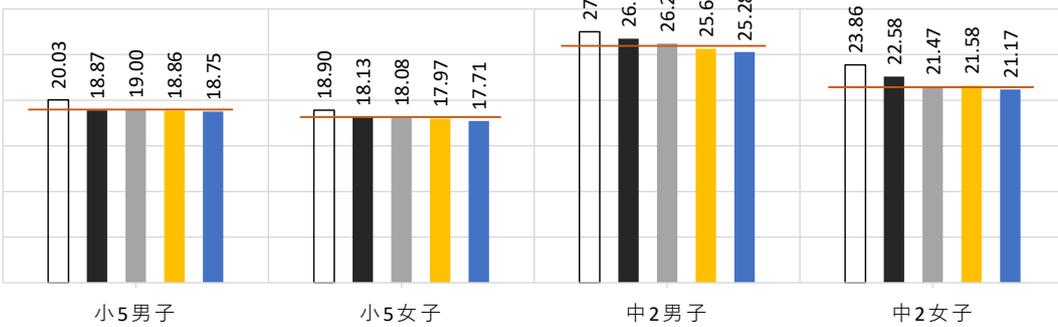


握力(kg)

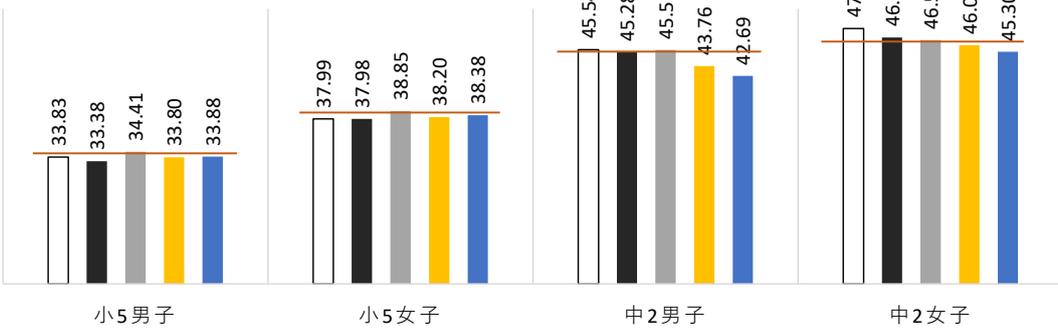
□R1仙台市 ■R3仙台市 ▨R4仙台市 ■R4全国 ■R4大都市 —R4仙台市数値



上体起こし(回)



長座体前屈(cm)



反復横とび(点)

